

Biuletyn miesięczny Pracowniczych Planów Kapitałowych

numer 4 (54) - kwiecień 2026

 PFR Portal PPK

 Pracownicze
Plany
Kapitałowe

Biuletyn Pracowniczych Planów Kapitałowych



Od wydawcy

Prezentujemy kolejny numer miesięcznego biuletynu Pracowniczych Planów Kapitałowych, na łamach którego dzielimy się z Państwem informacjami o programie PPK. W pierwszej części biuletynu przedstawiamy dane o programie pochodzące z Ewidencji PPK prowadzonej przez PFR S.A. Na koniec marca łączna wartość aktywów netto (WAN) funduszy zdefiniowanej daty wyniosła 46,87 mld zł, co oznacza spadek o 1,55 mld zł w porównaniu do poprzedniego miesiąca. Nieprzerwanie rośnie liczba uczestników PPK – w ostatnim miesiącu zwiększyła się o 45 208 osób. Partycypacja w PPK wzrosła na koniec marca do 59,8%, a liczba aktywnych rachunków do ponad 5,31 mln. Co ciekawe, udział kobiet i mężczyzn w programie PPK niemalże się wyrównał.

Druga część biuletynu obejmuje analizy i komentarze. Jak co miesiąc, znajdą Państwo w nim „Subiektywny przegląd miesiąca”, którego autorką jest Marta Damm-Świerkocka, członkini zarządu PFR Portal PPK. Tym razem o funduszach zdefiniowanej daty i mechanizmach jakie ma do dyspozycji uczestnik, który chciałby dopasować poziom ryzyka inwestycyjnego do własnych preferencji. Zachęcamy do przeczytania artykułu.

W tej części znajdziemy również artykuł Michała Kolasy, menedżera w Departamencie Analiz PFR S.A. zawierający podsumowanie doskonałych wyników polskich programów emerytalnych odnotowanych w ubiegłym roku. Piszemy również o tym, że kapitał w PPK najlepiej rośnie w ciszy, a uleganie emocjom

i wycofywanie środków z PPK w okresach spadków może narazić uczestnika PPK na straty. Zachęcamy także do śledzenia nowego cyklu podcastów „Proste oszczędzanie” i udziału w nowym szkoleniu: „Siła procentu składanego w PPK – sprawdź jak rosną Twoje oszczędności”.

Po praktyczne informacje dotyczące prowadzenia PPK, bieżącej obsługi i uczestnictwa w programie, odsyłamy Państwa na oficjalny portal Pracowniczych Planów Kapitałowych – www.mojeppk.pl

SPIS TREŚCI

Część I

PPK w liczbach 3

Partycypacja w PPK..... 4

Profil osób oszczędzających w PPK..... 5

Wpłaty i wartość aktywów zgromadzonych w PPK..... 6

Instytucje finansowe prowadzące PPK

i koszty zarządzania PPK 7

Ile zyskali uczestnicy PPK? 9

Część II

Artykuły i opracowania 10

Część III

Aktualności PPK 19

Część IV

Szkolenia nt. PPK..... 20

Szkolenia - temat miesiąca..... 21

Szkolenia zamknięte..... 21

Prezentowane w biuletynie dane dotyczące PPK, o ile nie oznaczono inaczej, pochodzą z Ewidencji PPK, prowadzącej rejestry: instytucji finansowych, spełniających wymogi ustawowe do prowadzenia PPK, umów o zarządzanie PPK i podmiotów zatrudniających, które te umowy zawarły, oraz uczestników PPK.

Dane z Ewidencji PPK są aktualne na 31 marca 2026 r.

wartość aktywów
netto funduszy
zdefiniowanej daty

46,87 mld zł

zmiana wartości aktywów netto
(miesiąc do miesiąca)

- 1,55 mld zł

liczba aktywnych
rachunków PPK

5,31 mln

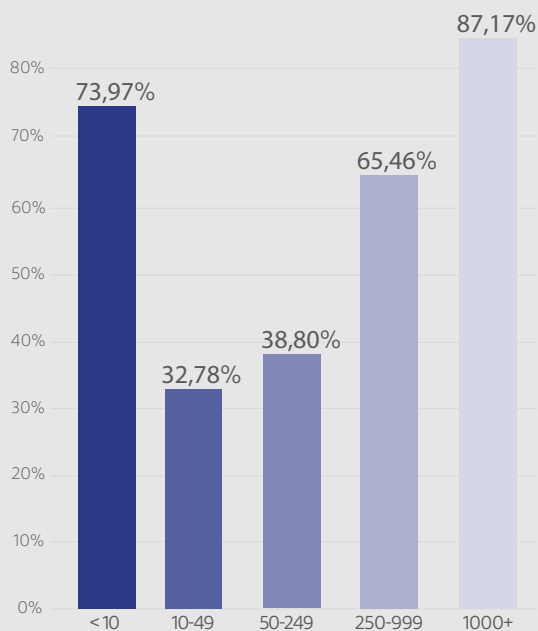
342,46 tys. podmiotów umożliwia swoim pracownikom udział w Pracowniczych Planach Kapitałowych.

Z możliwości oszczędzania w PPK skorzystało już **4,28 mln** osób.

Łączna partycypacja w PPK to **59,8*** %.

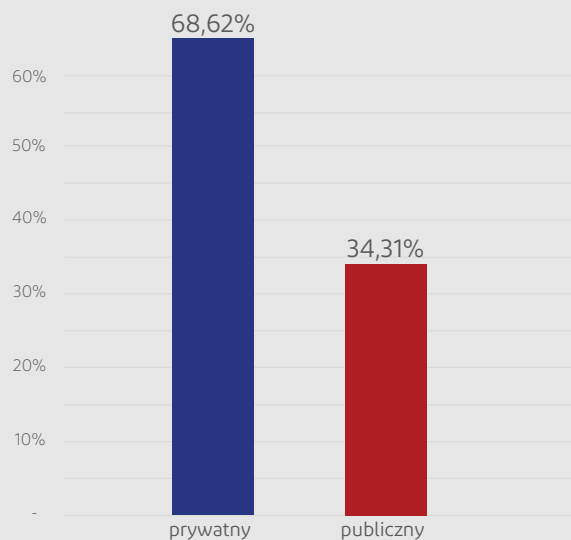
Partycypacja w podziale na wielkość zatrudnienia

Partycypacja w PPK jest najwyższa w podmiotach, które zatrudniają ponad 1000 osób.



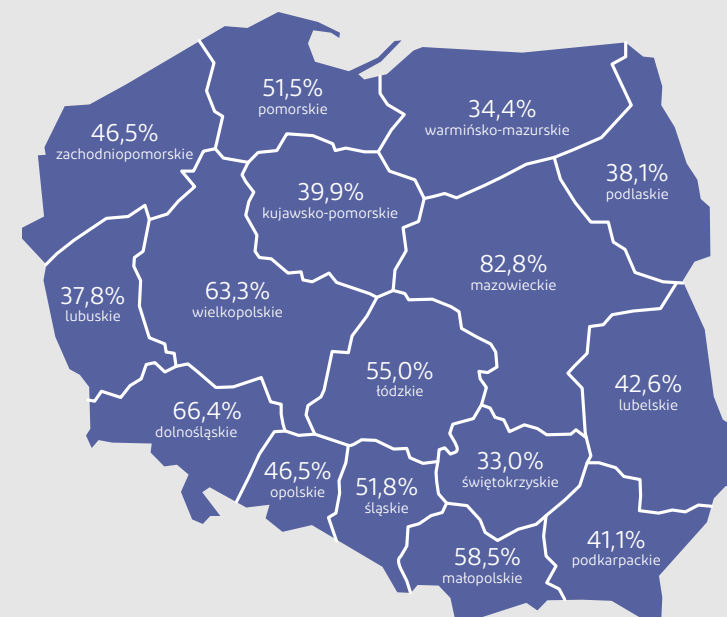
Partycypacja w sektorach

Partycypacja w PPK rośnie, zarówno w sektorze publicznym, jak i prywatnym.



Partycypacja wg województw

Największa partycypacja jest w województwach: mazowieckim, dolnośląskim i wielkopolskim.



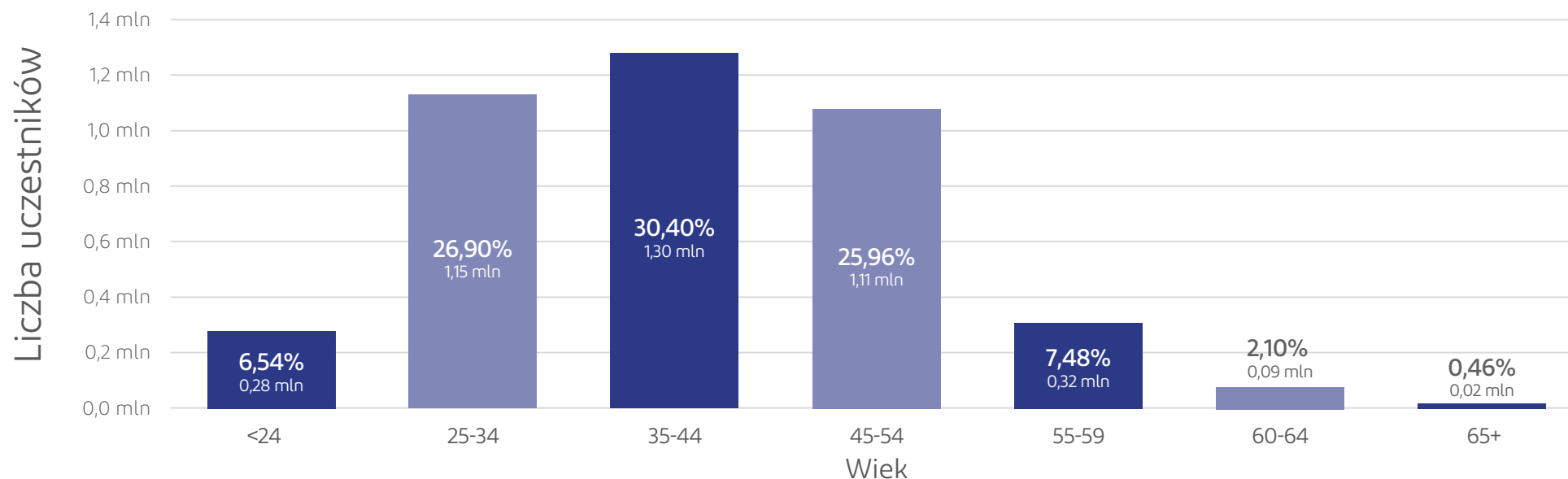
* Iloraz liczby aktywnych rachunków PPK i liczby osób zatrudnionych w podmiotach zatrudniających z aktywną umową o zarządzanie PPK oraz co najmniej jednym aktywnym rachunkiem w PPK.

Profil osób oszczędzających w PPK

Część I

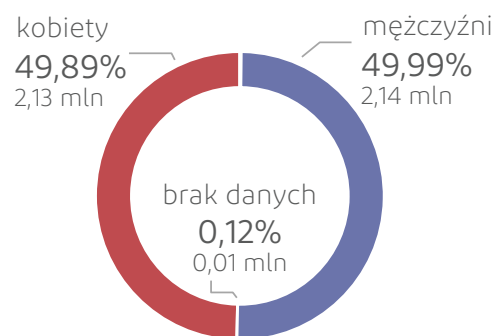
Wiek uczestników PPK

Średnia wieku uczestników PPK wynosi 40 lat.



Liczba uczestników PPK wg płci

Udział kobiet i mężczyzn w programie PPK niemalże się wyrównał.



Narodowość uczestników PPK

93,98% oszczędzających w PPK to Polacy. Wśród osób innej narodowości dominuje narodowość ukraińska (162,86 tys.).

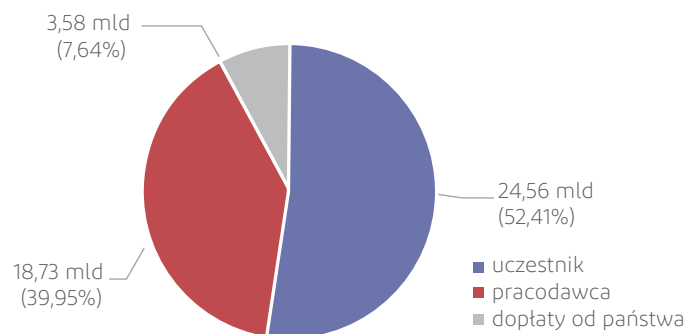
narodowość - liczba (tys.)			
polska	4 021,21	rumuńska	3,77
ukraińska	162,86	rosyjska	3,15
białoruska	19,56	włoska	2,82
indyjska	5,89	turecka	2,00
		pozostałe	35,07

Wpłaty i wartość aktywów zgromadzonych w PPK

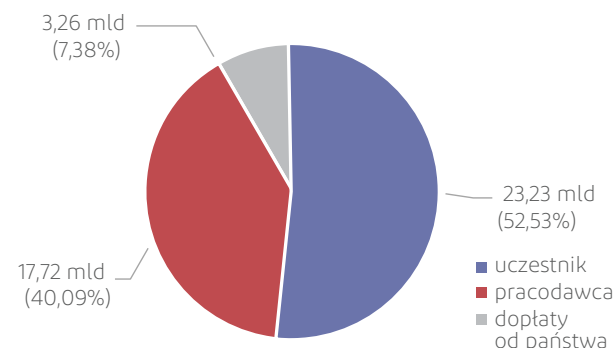
Część I

Łączna wartość aktywów netto (WAN) funduszy zdefiniowanej daty (FZD) wynosi **46,87 mld zł.**

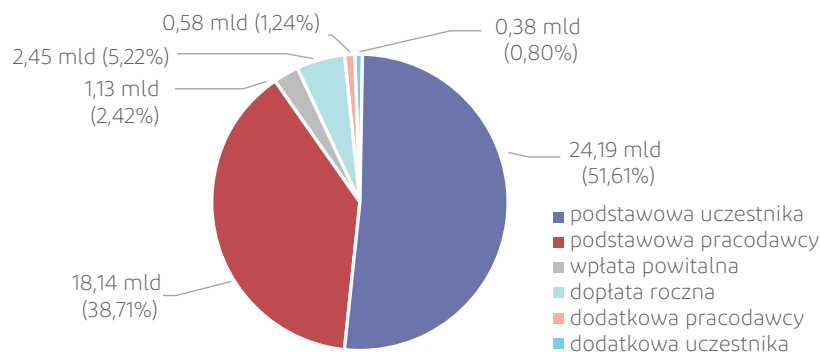
Wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty – wg źródła środków



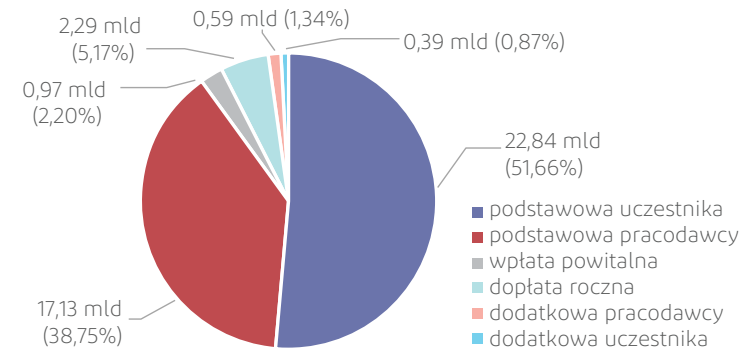
Wysokość wpłat do PPK – wg źródła środków



Wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty – wg typu wpłat



Wysokość wpłat do PPK – wg typu wpłat



Instytucje finansowe prowadzące PPK i koszty zarządzania PPK

Część I

Zarządzaniem PPK zajmuje się aktualnie **16 instytucji finansowych**.

Koszt zarządzania PPK to średnio **0,365%** wartości aktywów netto funduszu w skali roku.

Zestawienie opłat za zarządzanie funduszami przez instytucje finansowe oferujące prowadzenie PPK

NAZWA INSTYTUCJI FINANSOWEJ	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	2055	2060	2065	2070	Średnia**
BNP PARIBAS TFI S.A.		0,200%	0,300%	0,410%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,394%
ESALIENS TFI S.A.		0,390%	0,440%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,475%
GENERALI INVESTMENTS TFI S.A.		0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,000%	0,000%	0,320%
GOLDMAN SACHS TFI S.A.		0,300%	0,350%	0,350%	0,400%	0,450%	0,500%	0,500%	0,500%	0,500%	0,500%	0,435%
INVESTORS TFI S. A.		0,360%	0,390%	0,410%	0,430%	0,430%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,427%
MILLENNIUM TFI S.A.		0,300%	0,400%	0,420%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,427%
NATIONALE-NEDERLANDEN PTE S.A.		0,200%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,398%
PEKAO TFI S.A.*	0,130%	0,130%	0,168%	0,233%	0,233%	0,233%	0,238%	0,238%	0,238%	0,238%		0,216%
PFR TFI S.A.		0,200%	0,360%	0,410%	0,430%	0,440%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,500%	0,414%
PKO TFI S.A.*		0,121%	0,155%	0,204%	0,214%	0,214%	0,218%	0,218%	0,218%	0,218%	0,218%	0,200%
POCZTYLION ARKA PTE S.A.		0,250%	0,300%	0,450%	0,450%	0,450%	0,470%	0,470%	0,490%	0,490%	0,000%	0,382%
SANTANDER TFI S.A.		0,250%	0,320%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,000%	0,302%
TFI ALLIANZ POLSKA S.A.		0,220%	0,400%	0,400%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,410%
TFI PZU S.A.*		0,120%	0,163%	0,218%	0,239%	0,239%	0,245%	0,245%	0,245%	0,245%	0,000%	0,196%
UNIQA TFI S.A.		0,300%	0,350%	0,400%	0,400%	0,400%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,410%
VIENNA LIFE TUnŻ S.A.		0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%
Średnia	0,130%	0,261%	0,334%	0,375%	0,388%	0,392%	0,403%	0,403%	0,404%	0,379%	0,319%	0,365%

Instytucje finansowe prezentowane w kolejności alfabetycznej.

* Opłaty obowiązujące po zmianach związanych z art. 49 ust. 5 ustawy o PPK.

** Od 2026 roku przedstawiane dane zawierają aktualne na miesiąc publikacji wartości za poszczególne fundusze zdefiniowanej daty, które są zawarte w ofertach opublikowanych przez PZIF na stronie www.mojeppk.pl z uwzględnieniem stawek promocyjnych. Wysokość opłat może się zmieniać w czasie trwania funduszu.

Dane aktualne na 31 marca 2026 r.

Instytucje finansowe prowadzące PPK i koszty zarządzania PPK

Część I

Opłaty za zarządzanie PPK wraz z innymi kosztami administracyjnymi lub operacyjnymi oraz kosztami transakcji wynoszą średnio **0,80%** wartości aktywów netto funduszu w skali roku.

Zestawienie opłat za zarządzanie i innych kosztów administracyjnych lub operacyjnych oraz kosztów transakcji

NAZWA INSTYTUCJI FINANSOWEJ	FZD 2020		FZD 2025		FZD 2030		FZD 2035		FZD 2040		FZD 2045		FZD 2050		FZD 2055		FZD 2060		FZD 2065		FZD 2070		Średnia	
BNP PARIBAS TFI S.A.			0,30	0,10	0,50	0,10	0,60	0,20	0,60	0,20	0,70	0,20	0,60	0,20	0,70	0,20	0,50	0,20	0,50	0,30	0,50	0,20		0,67
ESALIENS TFI S.A.			0,84	0,01	0,80	0,00	0,78	0,00	0,76	0,00	0,78	0,00	0,82	0,00	0,89	0,00	1,10	0,00	2,32	0,00	0,49	0,00		0,87
GENERALI INVESTMENTS TFI S.A.			0,40	0,08	0,40	0,12	0,40	0,13	0,40	0,16	0,40	0,19	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	0,24	0,00	0,44	0,00	0,44		0,49
GOLDMAN SACHS TFI S.A.			0,50	0,15	0,50	0,23	0,47	0,34	0,52	0,37	0,57	0,43	0,63	0,45	0,65	0,45	0,72	0,47	0,55	0,47	0,54	1,08		0,92
INVESTORS TFI S.A.			0,62	0,12	0,60	0,16	0,60	0,22	0,62	0,23	0,65	0,26	0,72	0,28	0,96	0,28	1,29	0,29	0,52	0,29	0,77	0,77		0,93
MILLENNIUM TFI S.A.			0,69	0,04	0,70	0,05	0,65	0,06	0,69	0,04	0,72	0,04	0,76	0,04	0,96	0,04	1,27	0,06	0,45	0,06	0,45	0,06		0,71
NATIONALE-NEDERLANDEN PTE S.A.			0,40	0,10	0,50	0,10	0,50	0,20	0,50	0,20	0,50	0,30	0,50	0,40	0,50	0,40	0,80	0,20	1,30	1,20	0,40	0,30		0,85
PEKAO TFI S.A.	0,24	0,21	0,30	0,40	0,37	0,40	0,36	0,43	0,37	0,44	0,39	0,49	0,44	0,49	0,52	0,51	0,53	0,53	0,34	0,55	0,34	0,55		0,84
PFR TFI S.A.			0,65	0,06	0,67	0,10	0,67	0,15	0,69	0,17	0,74	0,19	0,87	0,20	0,89	0,21	0,83	0,21	0,92	0,21	0,66	0,19		0,84
PKO TFI S.A.			0,19	0,21	0,27	0,21	0,27	0,22	0,27	0,21	0,29	0,22	0,29	0,20	0,29	0,20	0,31	0,21	0,54	0,41	0,54	0,41		0,52
POCZTYLION ARKA PTE S.A.			0,50	0,03	0,50	0,08	0,60	0,09	0,60	0,09	0,70	0,11	0,70	0,12	0,80	0,12	0,90	0,13	0,70	0,24	0,70	0,24		0,72
SANTANDER TFI S.A.			0,49	0,10	0,52	0,26	0,51	0,39	0,51	0,41	0,53	0,47	0,58	0,48	0,55	0,46	0,57	0,44	0,36	0,44	0,00	0,74		0,80
TFI ALLIANZ POLSKA S.A.			0,33	0,10	0,49	0,11	0,48	0,20	0,52	0,19	0,52	0,25	0,53	0,23	0,53	0,25	0,56	0,26	0,51	0,32	0,51	0,32		0,66
TFI PZU S.A.			0,21	0,03	0,30	0,06	0,32	0,09	0,32	0,10	0,33	0,12	0,34	0,12	0,35	0,13	0,41	0,13	0,86	0,51	0,86	0,51		0,55
UNIQA TFI S.A.			0,61	0,30	0,59	0,52	0,57	0,66	0,57	0,73	0,63	0,83	0,65	0,85	0,69	0,84	0,81	0,82	0,95	0,80	0,88	0,80		1,28
VIENNA LIFE TUnŻ S.A.			0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,46	0,01		0,45
Średnia	0,24	0,21	0,49	0,12	0,53	0,15	0,53	0,20	0,54	0,21	0,58	0,24	0,61	0,26	0,68	0,26	0,77	0,25	0,71	0,38	0,45	0,42		0,80

Opłaty za zarządzanie wraz z innymi kosztami administracyjnymi lub operacyjnymi (%)

Koszty transakcji (%)

Ile zyskali uczestnicy PPK?

Część I

Na rachunki uczestników PPK wpłynęły do tej pory z Funduszu Pracy **wpłaty powitalne** w łącznej kwocie **973*** mln zł

oraz **dopłaty roczne** w łącznej kwocie **2,29*** mld zł.

Na rachunku hipotetycznego uczestnika PPK, oszczędzającego w PPK od grudnia 2019 r. w zależności od grupy FZD znajduje się średnio od 12 309 zł do 17 953 zł więcej niż on sam wpłacił do PPK**. **To oznacza dla uczestnika PPK od 137% do 203% zysku!*****

FZD	2025	2030	2035	2040	2045	2050	2055	2060
wpłaty pracownika					8 974 zł			
wartość aktywów PPK bez wpłat pracownika****	12 309 zł	13 907 zł	15 619 zł	16 767 zł	17 595 zł	18 193 zł	18 146 zł	17 953 zł
w tym:								
wynik z inwestycji	3 649 zł	5 247 zł	6 958 zł	8 107 zł	8 935 zł	9 533 zł	9 485 zł	9 292 zł
wpłaty od pracodawcy					6 731 zł			
dopłaty od państwa					1 930 zł			
stopa zwrotu na inwestycji z perspektywy pracownika***	137%	155%	174%	187%	196%	203%	202%	200%

źródło: PFR Portal PPK i www.analizy.pl

* dane po uwzględnieniu środków przekazanych do Funduszu Pracy na podstawie art. 83 ust. 1 pkt 3 oraz 105 ust. 2 pkt 4 ustawy o PPK.

** kalkulacja stopy zwrotu na inwestycji w PPK dla uczestnika PPK zarabiającego 5 300 zł – w okresie od 01.12.2019 r. do 31.12.2023 r. oraz 7000 zł od 01.01.2024 r. dla poszczególnych grup funduszy zdefiniowanej daty

*** jest to wartość aktywów PPK bez wpłat pracownika podzielona przez wpłaty do PPK od pracownika w wysokości 2%

**** uwzględnia: (1) wpłaty od pracodawcy w wysokości 1,5%, (2) wpłaty od państwa w łącznej wysokości 1 690 zł, (3) stopę zwrotu od wszystkich wpłat (pracownika, pracodawcy, państwa)



Michał Kolasa, menedżer w Departamencie Analiz PFR S.A.

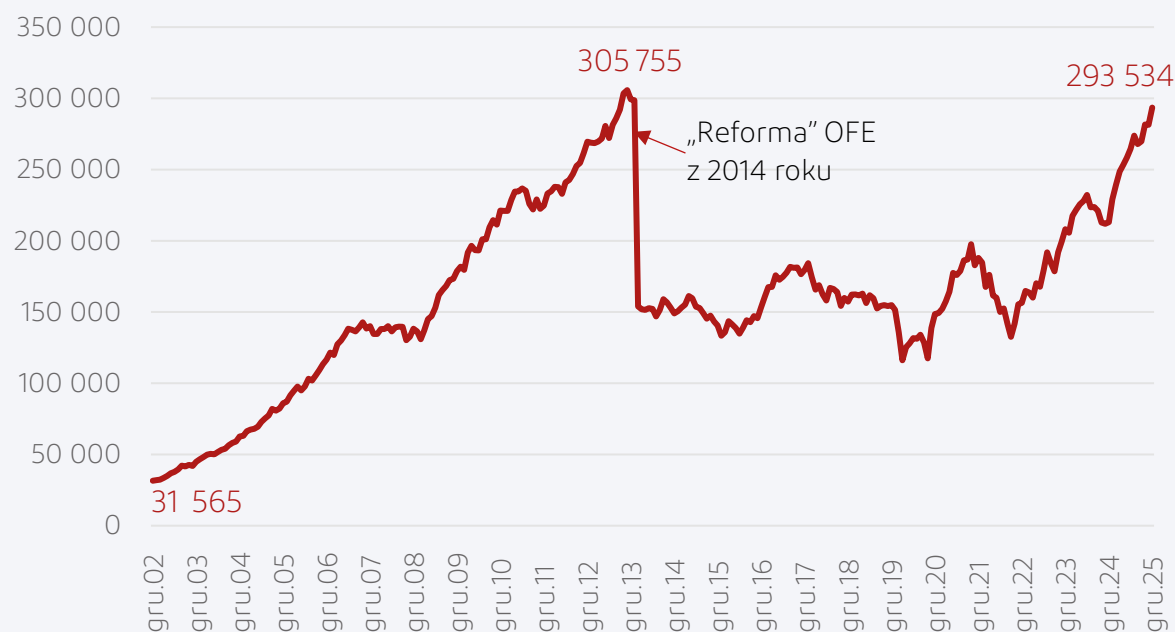
Rekordowy rok dla (przyszłych) emerytów

Bieżący rok obfitował już w tyle istotnych i wielkich wydarzeń, że aż ciężko uwierzyć, że minęły dopiero jego trzy miesiące. W tym pędzie i natłoku informacji nie tylko łatwo ulec pesymistycznym nastrojom, ale trudno też o chwilę refleksji i docenienia tego, co dobrego stało się w już „dawno” minionym 2025 roku. Poświęćmy więc chwilę na podsumowanie doskonałych wyników polskiego systemu emerytalnego odnotowanych w ubiegłym roku.

Zanim przeniesiemy się do krainy rekordowych liczb, procentów i dynamik kilka słów o metodologii. W niniejszym artykule będę opisywał wyniki odnotowane w polskich tzw. systemach emerytalnych zabezpieczonych aktywami. Zgodnie z definicją OECD emerytury zabezpieczone aktywami to systemy emerytalne, w których aktywa, takie jak akcje, obligacje i nieruchomości, są gromadzone w celu sfinansowania dochodów emerytalnych¹. Do polskich systemów emerytalnych zabezpieczonych aktywami OECD zalicza: OFE, IKE, IKZE, PPK oraz PPE. Nie znamy jeszcze wyników PPE w ubiegłym roku (dane dot. 2024 roku były opublikowane w lipcu 2025 r.), więc skupimy się na czterech pierwszych wymienionych przeze mnie programach emerytalnych.

1. Więcej o źródle definicji, jej metodologii i klasyfikacji systemów emerytalnych można przeczytać w cyklicznych materiałach OECD – Pension Markets in Focus.

Wykres 1: Wartość aktywów netto OFE (mln PLN)



Dane: Komisja Nadzoru Finansowego

Rekord #1: OFE

Zacznijmy od Otwartych Funduszy Emerytalnych. Na dwanaście miesięcy 2025 roku tylko dwukrotnie wartość aktywów netto OFE zmniejszyła się (w sierpniu i listopadzie) – w pozostałych miesiącach mogliśmy obserwować istotnych rozmiarów wzrosty. Dzięki temu w grudniu 2025 r. wartość aktywów netto OFE wzrosła do 293.534 mln PLN, tj. była o 37,8% większa niż rok wcześniej. Warto zwrócić uwagę, że w ujęciu rocznym aktywa OFE rosną od kwietnia 2023 r. a grudniowa dynamika była najwyższą od marca 2024 r.

Wartość aktywów netto OFE w grudniu była już bardzo blisko poziomów notowanych przed tzw. reformą z 2014 roku. Co prawda wykracza to nieco poza główny zakres czasowy tekstu, ale pozwolę sobie na małe odstępstwo: w styczniu 2026 r. wartość aktywów wzrosła do rekordowych 310 627 mln PLN, ostatecznie przebijając poziom sprzed reformy.

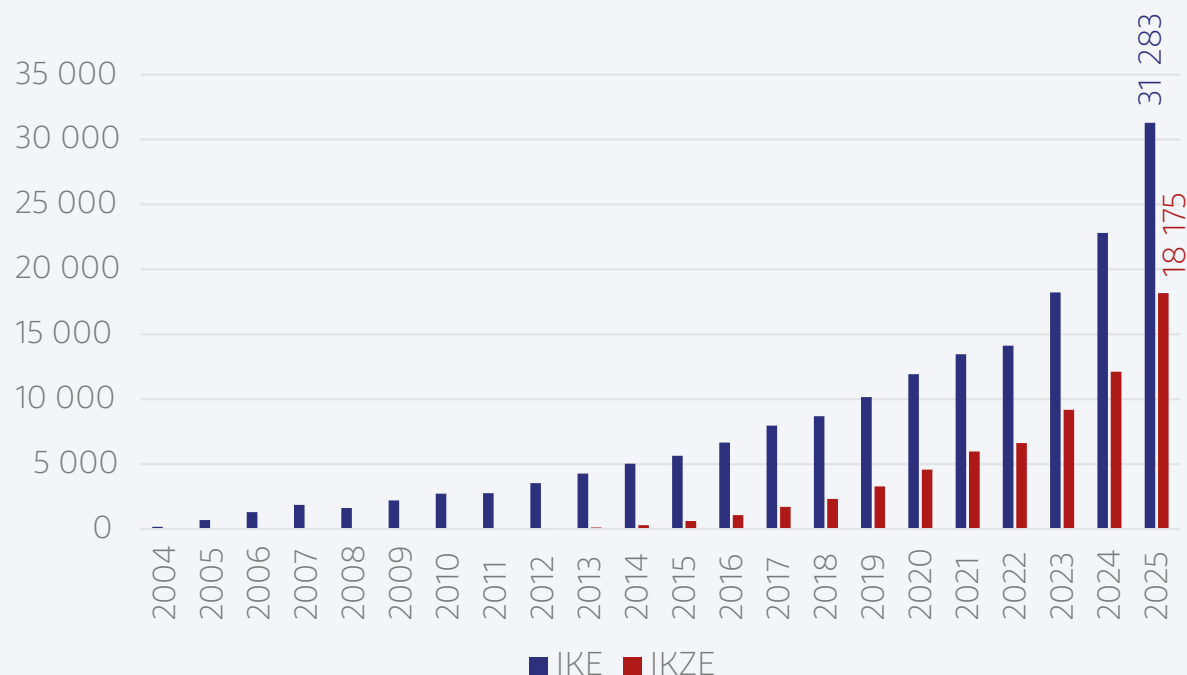
Doskonałe wyniki OFE były możliwe dzięki bardzo dobremu wynikowi osiąganemu przez warszawską giełdę – około 80% aktywów OFE ulokowanych jest na GPW.

Rekord #2: IKE i IKZE

Wartość Indywidualnych Kont Emerytalnych i Indywidualnych Kont Zabezpieczenia Emerytalnego wzrosła w ubiegłym roku do najwyższych poziomów w historii. Wartość IKE na koniec 2025 r. wyniosła 31.283 mln PLN,

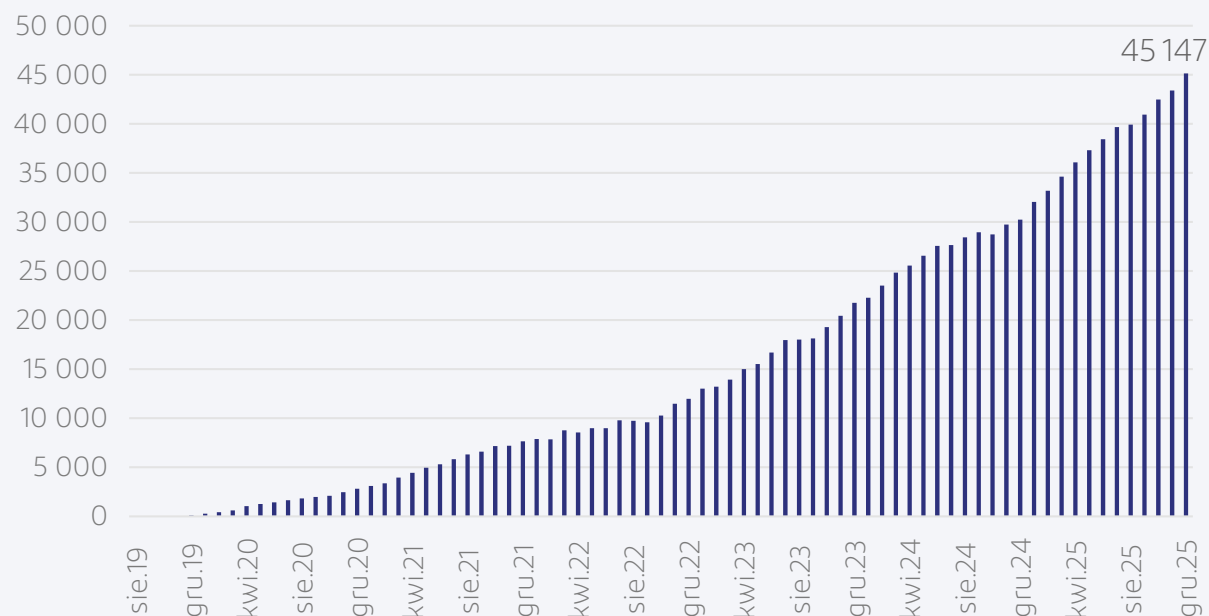
tj. była o 37,2% większa niż rok wcześniej. Jeszcze bardziej efektywny wzrost, choć wynikający bardziej z niższej bazy, odnotowano w IKZE. Ich wartość zwiększyła się o 50,1% i ukształtowała na poziomie 18.175 mln PLN.

Wykres 2: Wartość IKE i IKZE na koniec roku (mln PLN)



Dane: Komisja Nadzoru Finansowego

Wykres 3: Wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty (mln PLN)



Dane: Polski Fundusz Rozwoju

Rekord #3: PPK

Ubiegły rok był kolejnym rekordowym w Pracowniczych Planach Kapitałowych. Wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty wyniosła na koniec grudnia 2025 r. 45.147 mln PLN. W porównaniu do 2024 r. wysokość aktywów była o 49,3% większa. W ujęciu nomi-

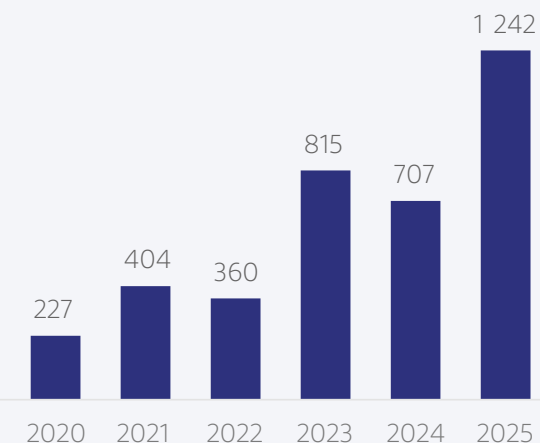
nalnym wartość aktywów netto PPK wzrosła w ciągu roku o 14.904 mln PLN.

Aktywa PPK rosną prawie nieprzerwanie od momentu rozpoczęcia programu. Ostatni raz ze spadkiem aktywów w ujęciu miesięcznym mieliśmy do czynienia w październiku 2024 r., a i tak był to spadek niewielkich rozmiarów

(-0,7%). Z kolei w ujęciu rocznym, tj. miesiąc do analogicznego miesiąca roku poprzedniego, aktywa netto PPK jeszcze nie odnotowały ujemnej dynamiki.

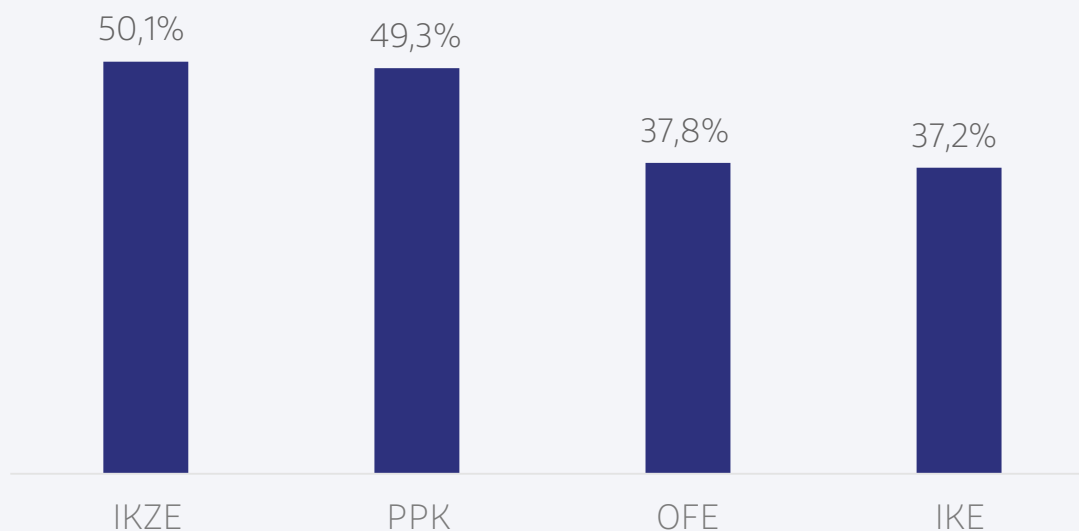
Ubiegły rok to wręcz znaczne zdynamizowanie przyrostu aktywów - w ujęciu wartościowym aktywa netto PPK rosły w 2025 r. średnio w tempie +1.242 mln PLN miesięcznie, w porównaniu do +707 mln PLN z 2024 roku.

Wykres 4: Średni miesięczny przyrost aktywów netto PPK w danym roku (mln PLN)



Dane: Polski Fundusz Rozwoju

Wykres 5: Zmiana wartości 2025 do 2024 r.



Źródło: Obliczenia własne na podstawie danych KNF i PFR.

Podsumowanie

W ubiegłym roku mogliśmy obserwować dynamiczne wzrosty we wszystkich najważniejszych systemach emerytalnych zabezpieczonych aktywami. Rok 2025 zostanie zapamiętany jako rok nowych maksimów i odbić - Pracownicze Plany Kapitałowe podtrzymały swoją opinię jako lidera stabilnego wzrostu, OFE odzyskało

dawny „blask”, a IKE i IKZE nadal pozostają kuszącą alternatywą budowania kapitału. Te doskonałe wyniki były oczywiście możliwe dzięki świetnej koniunkturze na warszawskiej giełdzie.

Pół żartem pół serio można zapytać: ile razy słyszeliśmy narzekania znajomych na „przespanie” hossy albo deklaracje, że zaczną in-

westować od kolejnego miesiąca (albo ile razy sami to sobie obiecaliśmy?). Oszczędzający np. w PPK nie mają tego problemu – pieniądze „odkładają” się automatycznie, a rekordowe zyski wypracowują się same.

A już w stu procentach na poważnie: ubiegły rok jasno pokazał, że systemy emerytalne zabezpieczone aktywami stają się coraz istotniejszym filarem oszczędności Polaków, a odkładanie w nich środków po prostu się opłaca.

Kapitał rośnie w ciszy

PPK to program, w którym skutki zmienności rynku są ograniczane przez solidarne i systematyczne wpłaty oraz specjalną konstrukcją funduszy zdefiniowanej daty. Uleganie emocjom i wycofywanie środków z PPK w okresach spadków może narazić uczestnika PPK na straty.

Program PPK został tak pomyślany, aby ingerencja w inwestycję, co do zasady, nie była konieczna. **Warunkiem jest jednak trzymanie się swojego indywidualnego horyzontu inwestycyjnego.** Najskuteczniejszym podejściem przy inwestowaniu na emeryturę jest konsekwentne oszczędzanie i pozostawienie inwestycji „w spokoju”, tak by środki mogły pracować na nasz przyszły kapitał niezależnie od bieżących zawirowań rynkowych.

PPK to oszczędzanie długoterminowe

Najlepszym sposobem budowania kapitału na przyszłość jest systematyczne odkładanie nawet małych kwot i trzymanie się tego przez wiele lat – tak właśnie działa program PPK. Jego siła tkwi w systematyczności, bo regularne inwestowanie powoduje, że krótkotrwałe wahania koniunktury mają zdecydowanie mniejszy wpływ na cały portfel inwestycji.

Co bardzo ważne, dzięki systematycznemu, comiesięcznemu lokowaniu nowych środków, uczestnik PPK ma szansę skorzystać z mechanizmu uśredniania wartości inwestycji w czasie (jednostki funduszu

są nabywane po różnej cenie). Przecena aktywów daje szansę na zakup jednostek po niższej cenie, a po „odbiciu” na powiększenie naszych oszczędności. Aby jednak opisywany mechanizm mógł zadziałać, uczestnik PPK musi trzymać się swojego horyzontu inwestycyjnego. **Bardzo ważne jest, by o tym pamiętać i nie podejmować pochopnie decyzji o wycofaniu oszczędności z programu przed 60. rokiem życia.**

Inwestycja „dojrzeła” wraz z uczestnikiem

Program PPK, co do zasady, nie wymaga od uczestnika, oszczędzającego na okres po zakończeniu aktywności zawodowej, żadnych dodatkowych działań w zakresie swojej inwestycji. Dzięki temu, długoterminowe inwestowanie jest dostępne także dla osób z małym doświadczeniem i mniejszą wiedzą o rynku kapitałowym.

Polityka inwestycyjna funduszy, w których oszczędzają uczestnicy PPK dostosowuje się automatycznie do wieku uczestnika PPK. To oznacza, że wraz ze zbliżaniem się tzw. daty docelowej (osiągnięcie 60 r.ż.), udział części udziałowej portfela inwestycji



Anna Morawska, menedżer w Biurze Komunikacji PFR Portal PPK Sp. z o.o.

(bardziej ryzykownej) maleje i jest zastępowany przez uznawane za bezpieczniejsze instrumenty dłużne. Dzięki tak pomyślanemu rozwiązaniu, nawet jeśli np. pojawią się zawirowania na rynku i fundusz z dużym udziałem akcji zanotuje straty, stosunkowo młody inwestor wciąż będzie miał szansę je odrobić, a nawet skorzystać na zmienności rynku. Tutaj znów, najważniejszy jest indywidualny horyzont inwestycyjny. Im jest on dłuższy, tym większa szansa, że stopa zwrotu z wpłacanych środków będzie wyższa.

Wskazana cierpliwość

W historii programu miały już miejsce dość poważne zawirowania na rynkach. Pierwszy kryzys przyszedł już w 2020 r., gdy wybuchła pandemia COVID 19. Kolejne, znaczące niepokoje na rynkach pojawiły się w 2022 r. i były spowodowane wojną w Ukrainie. W jednym i drugim przypadku fundusze reagowały gwałtownie, ale z czasem się stabilizowały, przynosząc w kolejnych latach zyski uczestnikom PPK. Obecna eskalacja konfliktu na Bliskim Wschodzie oczywiście również odbija się na wynikach funduszy PPK.

Większa zmienność na rynkach może oczywiście chwilowo obniżyć wyceny aktywów, jednak nie zmienia to najważniejszej zasady oszczędzania na emeryturę: kapitał rośnie wtedy, gdy pozwalamy mu spokojnie pracować przez lata, a nie reagujemy impulsywnie na krótkoterminowe wahania rynku.

Na koniec marca 2026 r., w związku z trwającym konfliktem na Bliskim Wschodzie, wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty spadła do 46,87 mld zł. Oznaczało to zmniejszenie WAN

o 3,2% w porównaniu z końcem lutego, kiedy aktywa wynosiły 48,42 mld zł.

Spadki miały jednak charakter krótkotrwały. Już 5 kwietnia 2026 r. fundusze nie tylko w pełni odrobiły poniesione straty, lecz także przekroczyły poziom z końca lutego, osiągając wartość 48,64 mld zł.

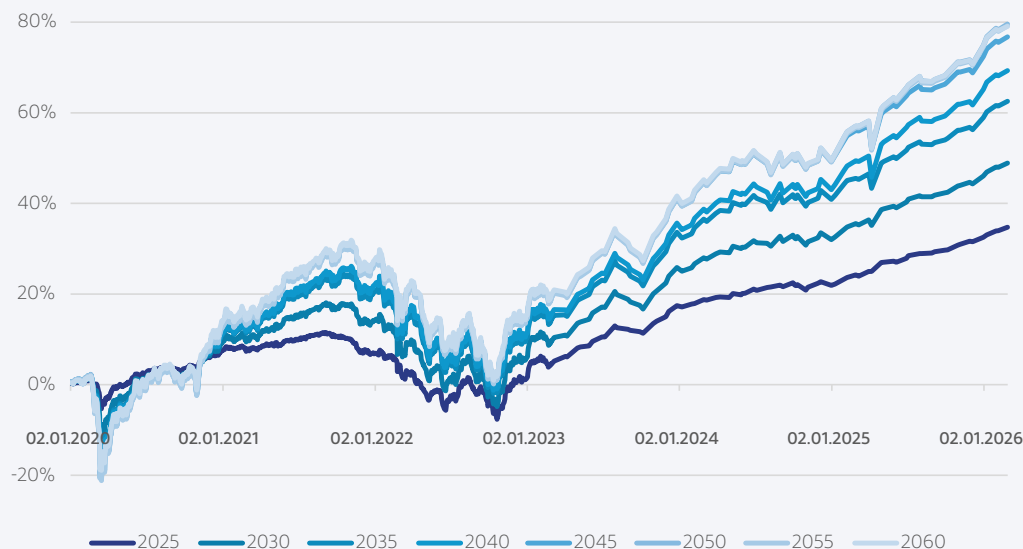
Ile naprawdę zyskują uczestnicy PPK?

Analizując stopy zwrotu z inwestycji w PPK, należy wziąć pod uwagę jeszcze jedną kwestię. Oszczędności w programie są budowane nie tylko w oparciu o wpłaty samych pracowników, ale także wpłaty ich pracodawców i państwa. „Zysk” uczestnika PPK można zatem rozpatrywać jako różnicę między tym, co do PPK wpłacił on sam, a wpłatami, które dołożył jego pracodawca i państwo oraz zyskiem wypracowanym przez wszystkie dokonane wpłaty.

Szacunkowe wyliczenia dotyczące tego, ile zyskują uczestnicy PPK, można znaleźć co miesiąc w naszym Biuletynie PPK. Według stanu na koniec marca 2026 r., na rachunku naszego statystycznego uczestnika znajduje się średnio od 12 309 zł do 17 953 zł więcej niż wpłacił on sam. A to oznacza dla uczestnika PPK od 137% do 203% zysku.

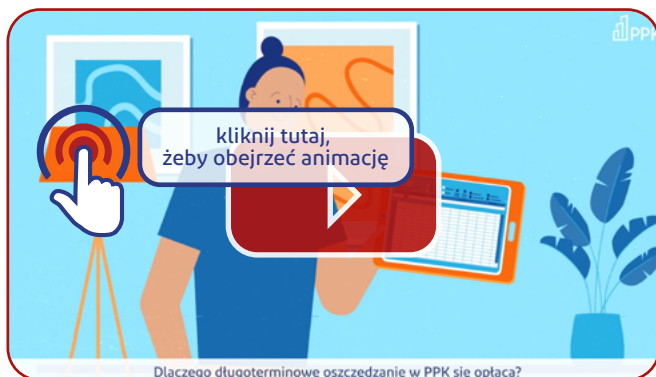
Przy długoterminowym programie oszczędzania, jakim jest PPK, najważniejsze jest utrzymanie własnego, docelowego horyzontu inwestycyjnego. Ocena krótkoterminowych wyników funduszy PPK - ze względu na długoterminowy charakter programu - może prowadzić do błędnych wniosków i pochopnych decyzji w zakresie wcześniejszego wycofania środków.

Średnie stopy zwrotu funduszy zdefiniowanej daty



Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Ewidencji PPK i Analizy.pl

Sprawdź swoje przyszłe oszczędności w PPK



Każda osoba zainteresowana oszczędzaniem w PPK, która ma wątpliwości dotyczące opłacalności tego programu, albo taka, która jest już uczestnikiem PPK, ale np. zastanawia się, czy kontynuowanie oszczędzania w PPK ma sens, może sprawdzić swoje przyszłe oszczędności za pomocą kalkulatora PPK, dostępnego na stronie mojePPK.pl (**Kalkulator korzyści pracownika w PPK — oficjalny portal Pracowniczych Planów Kapitałowych PPK**). Wystarczy wpisać swoje miesięczne wynagrodzenie - rozumiane jako podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - oraz wybrać stawkę procentową wpłat finansowanych przez prac-

dawcę i uczestnika. Oczywiście należy pamiętać, że wyniki prezentowane przez kalkulator stanowią wyłącznie symulację i nie można brać ich za pewnik.

Poza tym każda osoba będąca już uczestnikiem PPK ma stały dostęp do swojego rachunku PPK za pomocą serwisu instytucji finansowej prowadzącej ten rachunek oraz może na bieżąco monitorować stan swoich środków w PPK, logując się w serwisie **Mojeppk** (w tym serwisie uczestnik uzyskuje dostęp do zagregowanych danych o łącznych środkach zgromadzonych przez niego w programie). Do serwisu **Mojeppk** można zalogować się przez login.gov.pl - za pomocą Profilu Zaufanego, e-dowodu lub [mojeID](https://mojeID.pl) bądź używając konta utworzonego w serwisie **MojePPK**.

Natomiast, aby zalogować się na swój rachunek PPK w instytucji finansowej, potrzebny jest login i hasło. Skąd je wziąć? Niezwłocznie po zawarciu umowy o prowadzenie PPK, instytucja finansowa wysyła do uczestnika PPK tzw. pakiet powitalny, w którym znajdują się między innymi dane do

pierwszego logowania na rachunek PPK. Pakiet ten można otrzymać za pośrednictwem maila albo - na wniosek uczestnika PPK - za pośrednictwem poczty tradycyjnej. **Jeśli uczestnik PPK nie otrzymał informacji o przystąpieniu do PPK, powinien zgłosić się do instytucji finansowej, która prowadzi jego rachunek PPK, w celu uzyskania dostępu do serwisu klienta.**

Warto dodać, że serwisy klienckie instytucji finansowych umożliwiają nie tylko wgląd do rachunków PPK, ale również składanie zleceń i dyspozycji dotyczących zgromadzonych oszczędności (nie można składać zleceń dot. środków z PPK za pośrednictwem serwisu [Mojeppk.pl](https://mojeppk.pl)).

Pasywnie czy aktywnie - czyli jak inwestować w PPK?

kwiecień 2026

Czy uczestniczenie w Pracowniczych Planach Kapitałowych można nazwać inwestowaniem pasywnym? Z punktu widzenia oszczędzającego, pewnie tak – nie musi on nic robić, nie decyduje o tym, które akcje nabyć, a fundusze zdefiniowanej daty same dostosowują politykę inwestycyjną do jego wieku. Jednym słowem, to program z gatunku „zapisz się i zapomnij”, przynajmniej do emerytury. Z punktu widzenia instytucji, zarządzających PPK, trudno natomiast mówić o pasywności – aktywnie inwestują one środki oszczędzających, zgodnie z wytycznymi, zawartymi w ustawie. A co, jeśli również uczestnik chciałby mieć wpływ na to, jak inwestowane są jego pieniądze? W PPK to możliwe!

Fundusz zdefiniowanej daty

Standardowo, zostając uczestnikiem PPK – czy to w formie autozapisu, czy na własny wniosek – zostajemy przypisani do konkretnego funduszu zdefiniowanej daty, powiązanego z naszym wiekiem, a dokładniej z rokiem, w którym osiągniemy 60 lat. Im dalej mamy do sześćdziesiątki, tym więcej naszych oszczędności jest inwestowanych w instrumenty udziałowe, czyli np.

akcje. Ustawodawca uznał, że mając długi horyzont inwestycyjny, możemy podjąć większe ryzyko, ale też potencjalnie więcej zyskać. Zbliżając się do 60. roku życia, coraz więcej w naszym koszyku będzie instrumentów dłużnych, czyli np. obligacji. Już pięć lat wcześniej nasz fundusz będzie inwestował tylko od 10 do 30% oszczędności w akcje. Gdy przekroczymy 60 lat, akcji w naszym portfelu nie może być więcej niż 15%.

Tak rygorystyczna polityka inwestycyjna ma jeden cel – bezpieczeństwo oszczędności i ograniczenie ryzyka na krótko przed przejściem na emeryturę. I to ma sens, zwłaszcza dla osób, które nie chcą sobie zaprzętać głowy inwestowaniem. Jak pokazują dotychczasowe wyniki PPK, powierzenie swoich pieniędzy ekspertom, których rolą jest wygenerowanie dla uczestnika jak najwyższego zysku, jest całkiem optymalnym rozwiązaniem.



Marta Damm-Świerkocka
- członkini zarządu PFR
Portal PPK

Reguły inwestowania w PPK*	część udziałowa (m.in. akcje)	część dłużna (m.in. obligacje)
od utworzenia funduszu do 20 lat przed zdefiniowaną datą funduszu	60-80%	20-40%
20 lat przed zdefiniowaną datą funduszu	40-70%	30-60%
10 lat przed zdefiniowaną datą funduszu	25-50%	50-75%
5 lat przed zdefiniowaną datą funduszu	10-30%	70-90%
osiągnięcie zdefiniowanej daty funduszu	maks. 15%	min. 85%

*Polityka inwestycyjna funduszy PPK dostosowywana jest dla 5-letnich przedziałów roczników, a zdefiniowana data funduszu wyznaczana jest na środek danego przedziału roczników

Zmiana funduszu

Ale Pracownicze Plany Kapitałowe to prywatne pieniądze pracownika i może on zarządzać swoimi oszczędnościami, np. zmieniając przypisany fundusz zdefiniowanej daty. W każdą stronę i wielokrotnie. Ważny tu jest akceptowalny poziom ryzyka: jeśli zbliżasz się do 60 lat, ale jesteś otwarty na inwestowanie w akcje, możesz zmienić fundusz na bardziej ryzykowny, ale i umożliwiający większy zysk. I w drugą stronę: jesteś na początku swojej ścieżki zawodowej, ale masz obawy przed inwestowaniem w akcje? Wybierz fundusz, który będzie oparty o instrumenty dłużne. Decyzja należy do Ciebie.

Jakie są opcje?

W PPK uczestnik, który chce decydować o swoim funduszu zdefiniowanej daty, ma kilka opcji. Może w ramach instytucji finansowej, prowadzącej jego fundusz:

1. przenieść całość środków do wybranego funduszu. Dodatkową dyspozycją można na stałe zmienić swój fundusz zdefiniowanej daty, w takim przypadku będą do niego trafiały również przyszłe wpłaty;

2. przenieść całość lub część środków do wybranego funduszu, ale oszczędzać ciągle w swoim funduszu zdefiniowanej daty (dyspozycja konwersji lub zamiany).

Składając wniosek o konwersję lub zamianę, uczestnik PPK określa procentowy udział środków zgromadzonych w PPK, które chce ulokować w poszczególnych funduszach. Wpłata do jednego funduszu powinna stanowić kwotę odpowiadającą co najmniej 10% środków zgromadzonych w PPK.

Jeśli przeniesienie środków pomiędzy funduszami odbędzie się nie częściej niż dwa razy w roku, takie dyspozycje są bezpłatne. Chęć zmiany funduszu w większości przypadków można zgłosić poprzez aplikację internetową danej instytucji finansowej.

A co, jeśli mam kilka rachunków PPK?

Uczestnik PPK może mieć kilka rachunków. Każdy nowy pracodawca zgłosi go do instytucji, wybranej w danej firmie do zarządzania środkami w PPK i właśnie tam zostanie utworzony nowy rachunek PPK. Taka sytuacja

będzie nawet wówczas, jeśli to ta sama instytucja, w której pracownik ma już rachunek PPK z poprzedniej pracy.

Jak zarządzać środkami, mając kilka rachunków PPK? Tu w grę wchodzi tzw. wypłata transferowa. Uczestnik PPK ma prawo w każdej chwili przenieść całość środków z poprzednich rachunków PPK na nowy rachunek. I w drugą stronę – może przenieść środki z funduszu, w którym aktualnie oszczędza (czyli tym, do którego został zgłoszony przez aktualnego pracodawcę) na rachunek innego swojego funduszu w innej instytucji finansowej. Transfer środków również jest bezpłatny.

Możliwość zarządzania własnymi oszczędnościami w PPK potwierdza prywatność gromadzonych środków. I choć z opcji zmian funduszu nie korzysta aktualnie zbyt wielu uczestników (0,05%), tendencja ta zdecydowanie wzrasta, w miarę jak wzrasta świadomość i wiedza o zasadach Pracowniczych Planów Kapitałowych.

Marta Damm-Świerkocka - członkini zarządu PFR Portal PPK. Menedżerka z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu spółkami kapitałowymi, ekspertka programów emerytalnych. Od października 2024 r. jako członkini zarządu Spółki odpowiada za edukację, promowanie i upowszechnianie Pracowniczych Planów Kapitałowych. Prywatnie mama trójki dzieci. Wolny czas poświęca na wolontariat i działalność społeczną oraz zgłębianie trendów technologicznych.



„Proste Oszczędzanie” - nowy cykl edukacyjny

PFR Portal PPK ruszył z nowym cyklem podcastów „Proste oszczędzanie”. Prowadzącą program jest **Marta Damm-Świerkocka**, członkini zarządu PFR Portal PPK, która wraz z zaproszonymi gośćmi będzie w prosty sposób wyjaśniać zagadnienia dotyczące funkcjonowania rynku finansowego, ubezpieczeń i inwestycji.

Misją cyklu „Proste oszczędzanie” jest rzetelne wyjaśnianie mechanizmów, jakie stoją za rynkiem finansowym, co pozwoli na bardziej świadome podejście do budowania swoich finansów. Chcemy mówić prosto o rzeczach ważnych, tak by jak największą liczbę osób zwiększało swoje kompetencje finansowe

Na kanale YouTube pojawiły się już pierwsze 4 odcinki cyklu, w których ekspert emerytalny HRK Payroll Consulting, założyciel Debaty Emerytalnej, **Oskar Sobolewski**, rozkłada **system Otwartych Funduszy Emerytalnych (OFE)** na czynniki pierwsze. W pierwszych odcinkach wyjaśniamy na czym polegała reforma OFE i gdzie można znaleźć środki, gromadzone w ramach Otwartych Funduszy Emerytalnych. W kolejnych odcinkach charakteryzujemy poszczególne programy III filaru emerytalnego, opowiadamy jakie korzyści przyniosą oszczędzającemu i jak dzięki nim możemy budować naszą poduszkę finansową odporną na inflację.

W kolejnych podcastach w studiu pojawią się tak znakomici goście jak **Marcin Stanecki - Główny Inspektor Pracy** czy **Paweł Jaroszek - Członek Zarządu ZUS**.

Zachęcamy do śledzenia cyklu „Proste oszczędzanie” na **Spotify** i **kanale YouTube** - link do playlisty znajdziesz **tutaj**.

W kwietniu na rachunki PPK trafią dopłaty roczne za 2025 rok

Do 15 kwietnia br. na rachunki 2,4 mln uczestników PPK trafią dopłaty roczne za 2025 rok. Łączna wartość tych środków wyniesie 572,7 mln zł, czyli o 10 proc. więcej niż rok wcześniej.

Rekordowe dopłaty

Jak podaje PFR S.A. ewidencjonowanie nowych środków na rachunkach uczestników rozpocznie się od końca marca i będzie realizowane w kolejnych dniach roboczych, w zależności od zasad przyjętych w poszczególnych instytucjach finansowych zarządzających PPK. W tym roku do osób oszczędzających w ramach PPK trafi aż o 52 mln zł więcej niż w ramach ubiegłorocznej dopłaty (wzrost o 10 proc.).

Kto otrzyma dopłatę roczną w PPK?

Z tytułu uczestnictwa w PPK w danym roku kalendarzowym uczestnikowi przysługuje dopłata roczna w wysokości 240 zł. Otrzymuje ją osoba, której wpłaty podstawowe i dodatkowe – finansowane zarówno przez podmiot zatrudniający jak i tego uczestnika w danym roku kalendarzowym była równa co najmniej kwocie wpłat podstawowych należnych od 6-krotności minimalnego wynagrodzenia za pracę, obowiązującego w danym roku.

Aby uczestnik PPK otrzymał dopłatę roczną za 2025 rok, wpłaty na jego rachunek lub rachunki PPK w 2025 roku musiały wynieść co najmniej 979,86 zł (6 x 4666 x 3,5%). Uczestnik PPK, który w 2025 roku skorzystał z obniżenia swojej wpłaty podstawowej (takie uprawnienie przysługuje osobom osiągającym miesięcznie wynagrodzenie nieprzekraczające 1,2-krotności minimalnego wynagrodzenia), **musiał zgromadzić co najmniej 25% tej kwoty, czyli 244,97 zł.** Zasady te obowiązują również osoby, które zostały „zapisane” do PPK w trakcie roku.

Gdyby okazało się, że uczestnik PPK w 2025 roku skorzystał z obniżenia swojej wpłaty podstawowej, mimo że nie miał do tego prawa, nie przysługuje mu dopłata za ten rok. Również uczestnik PPK, który rozpoczął wypłatę środków z PPK po osiągnięciu 60. roku życia, nie otrzyma dopłaty rocznej.

Za dany rok kalendarzowy uczestnik może nabyć prawo tylko do jednej dopłaty rocznej.

PFR Portal PPK zaprasza na **bezpłatne** szkolenia online, które wyjaśniają działanie programu PPK. Oferujemy szkolenia dla pracowników kadr i płac, uczestników PPK, a także osób, które stoją przed podjęciem decyzji o udziale w programie. **Zdobądź certyfikat i otrzymaj publikacje dotyczące PPK, przygotowane przez naszych ekspertów.**



PPK dla pracownika (onboarding PPK)

Najważniejsze informacje o funkcjonowaniu PPK z perspektywy pracownika.

Podczas szkolenia dowiesz się:

- czym jest PPK, kogo dotyczy program i na czym polega automatyczny zapis pracownika,
- dlaczego opłaca się być w PPK i skąd biorą się wpłaty na rachunku,
- kiedy i na jakich zasadach możesz wypłacić środki,
- co stanie się, jeśli zmienisz zdanie o udziale w programie,
- kto odziedziczy środki zgromadzone na Twoich rachunkach PPK.

Jeśli jesteś pracodawcą, to szkolenie w prosty sposób wyjaśni Twoim pracownikom zasady działania PPK. Każdy uczestnik otrzyma certyfikat, który będzie potwierdzeniem przekazania wiedzy zgodnie z ustawą o PPK.

środy godz. 11:00

[Link do formularza](#)



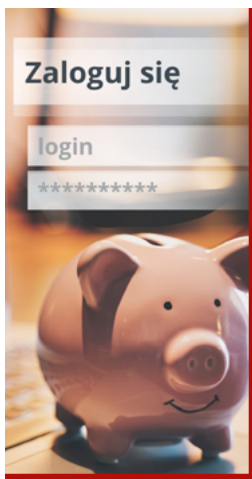
Obsługa PPK – warsztaty dla kadr i płac

Chcesz mieć pewność, że Twoja wiedza nt. PPK jest aktualna i kompletna? Weź udział w szkoleniach dla osób obsługujących program. Nasz kurs obejmuje 4 moduły:

- podstawowy – umowa o prowadzenie PPK, naliczanie wpłat, podstawa, terminy, zaliczka na podatek dochodowy,
- średniozaawansowany – zaliczka na podatek dochodowy od wpłat pracodawcy, obowiązki informacyjne pracodawcy, młodociani, urlop bezpłatny, wypłata transferowa,
- zaawansowany – obsługa deklaracji i wniosków, błędy we wpłatach do PPK (co zrobić, skutki podatkowe),
- ekspercki – ponowne zatrudnienie tej samej osoby, śmierć uczestnika PPK, przekształcenia podmiotów zatrudniających, obywatele Rosji i Białorusi w PPK, zmiana instytucji finansowej.

poniedziałki godz. 11:00
czwartki godz. 11:00

[Link do formularza](#)



Logowanie do PPK

Jeśli jesteś uczestnikiem PPK i chcesz sprawdzić, ile do tej pory zaoszczędziłeś w programie, ile rachunków aktualnie posiadasz, a także jaka instytucja finansowa prowadzi Twoje PPK – nasze webinarium jest dla Ciebie.

Podczas szkolenia dowiesz się m.in.:

- jaka jest najłatwiejsza metoda logowania do MojePPK,
- jaki jest stan Twoich oszczędności w programie,
- czy Twój pracodawca zapisał Cię do PPK,
- ile rachunków PPK posiadasz,
- które instytucje finansowe zarządzają Twoimi środkami.

Nie czekaj! Już dziś zapisz się na szkolenie i dowiedz się więcej o swoim PPK. Nasi eksperci odpowiedzą na Twoje pytania i rozwieją wątpliwości.

piątki godz. 9:30

[Link do formularza](#)



PPK for employee – training in English

Do you hire foreigners? Or maybe you are a foreigner working in Poland? **Join us for a free webinar, aimed at both new employees and those considering participating in the program.**

In 45 minutes an expert will give you a simple overview of the program, answering your questions as well. We will explain, among other things:

- How to log into a PPK account?
- How much can you save in PPK?
- When and under what conditions can you withdraw funds from a PPK account?

We will also answer participants' questions asked in the chat!

Upon completion of the training, **the participant will receive a certificate** confirming participation in the webinar, and the employer's information obligation will be fulfilled!

Complete the registration form and **sign up today!**

Fridays, 11:00 a.m.

[Registration form](#)

Szkolenia - temat miesiąca



kwiecień 2026

Obsługa PPK – ustanie zatrudnienia i ponowne zatrudnienie

Ponowne zatrudnienie tej samej osoby w kontekście obsługi PPK budzi w praktyce wiele wątpliwości.

Podczas kwietniowego webinarium krok po kroku wyjaśnimy, jakie działania powinien podjąć pracodawca w przypadku ponownego zatrudnienia pracownika.

Dołącz do naszego szkolenia i dowiedz się m.in.:

- Czy w przypadku powrotu pracownika należy ponownie zawrzeć umowę o prowadzenie PPK? Jeśli tak – w jakim terminie?
- Kiedy należy naliczyć i odprowadzić pierwsze wpłaty do PPK?
- Co zrobić, jeśli pracownik był wcześniej aktywnym uczestnikiem programu?
- Czy złożone wcześniej deklaracje pozostają w mocy?

Omówimy również, które czynności są obowiązkowe po ustaniu zatrudnienia, a które mają charakter fakultatywny. Spotkanie zakończy sesja pytań i odpowiedzi – uczestnicy będą mogli zadawać pytania na czacie.

wtorki godz. 11:00

[Link do formularza](#)



maj 2026

Siła procentu składanego w PPK – sprawdź jak rosną Twoje oszczędności

Zastanawiasz się, czy odkładanie niewielkich kwot rzeczywiście ma sens? Dołącz do naszego szkolenia i dowiedz się, jak działa procent składany w Pracowniczych Planach Kapitałowych (PPK) i dlaczego jest on jednym z najskuteczniejszych sposobów budowania długoterminowych oszczędności.

Na konkretnych przykładach wyjaśnimy:

- w jaki sposób regularne wpłaty – Twoje, pracodawcy oraz państwa – wpływają na systematyczny wzrost zgromadzonego kapitału,
- jakie znaczenie dla oszczędzania ma czas i systematyczność,
- jak wykorzystać PPK jako narzędzie do budowania bezpieczeństwa finansowego na przyszłość – np. z myślą o wkładzie własnym, większych wydatkach lub emeryturze.

To szkolenie pomoże Ci zrozumieć, jak Twoje pieniądze mogą pracować dla Ciebie – bez skomplikowanej wiedzy finansowej i bez dużych wyrzeczeń.

wtorki godz. 11:00

[Link do formularza](#)

Szkolenia zamknięte

Online i stacjonarne



Bezpłatne szkolenia PPK dla Twojej firmy/organizacji – napisz do nas!

Co zyskujesz jako pracodawca?

- **spełniasz obowiązek informacyjny** wobec pracowników
- **mniej pytań i mniej błędów formalnych** - odciążenie działu kadr i płac
- **cykliczne wsparcie w onboardingu osób nowo zatrudnionych**
- **bezpłatne szkolenia** dla osób obsługujących PPK i pracowników
- **certyfikaty** dla uczestników

Wszystkie szkolenia prowadzą **eksperti PFR Portal PPK** - masz pewność, że wiedza pochodzi z najbardziej wiarygodnego źródła.

 szkolenia@pfrportal.pl

 726 775 604

Pracownicze Plany Kapitałowe

Miś Sabina przypomina...



Pracownicze Plany Kapitałowe

PFR Portal PPK
opiekuje się Sabiną z warszawskiego zoo

www.mojeppk.pl



Wydawca

Niniejszy biuletyn został przygotowany przez PFR Portal PPK sp. z o.o. – ustawowego operatora portalu informacyjnego PPK, do którego zadań należy m.in. upowszechnianie wiedzy o funkcjonowaniu PPK – dla osób zainteresowanych rynkiem oszczędnościowo-emerytalnym w Polsce wyłącznie w celach informacyjnych.

PFR Portal PPK sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności z tytułu powstania jakichkolwiek szkód, wynikających lub pozostających w związku z treściami zamieszczonymi w niniejszym biuletynie.

Powielenie lub wykorzystanie niniejszego biuletynu w całości lub w części wymaga uzyskania uprzedniej pisemnej zgody PFR Portal PPK sp. z o.o., z wyjątkiem dozwolonego prawa cytatu.

Zapraszamy do kontaktu:
PFR Portal PPK sp. z o.o.
ul. Krucza 50
00-025 Warszawa
www.pfrportal.pl



infolinia PPK:

800 775 775
(pn.-pt. 8:00-17:00)



kontakt dla mediów:

media@pfrportal.pl