

Biuletyn miesięczny Pracowniczych Planów Kapitałowych

numer 5 (55) - maj 2026

 PFR Portal PPK

 Pracownicze
Plany
Kapitałowe

Biuletyn Pracowniczych Planów Kapitałowych



Od wydawcy

Prezentujemy kolejny numer miesięcznego biuletynu Pracowniczych Planów Kapitałowych, na łamach którego dzielimy się z Państwem informacjami o programie PPK. W pierwszej części biuletynu przedstawiamy dane o programie pochodzące z Ewidencji PPK prowadzonej przez PFR S.A. Na koniec kwietnia łączna wartość aktywów netto (WAN) funduszy zdefiniowanej daty wyniosła 50,33 mld zł, co oznacza wzrost o 3,46 mld zł w porównaniu do poprzedniego miesiąca. Nieprzerwanie rośnie liczba uczestników PPK – w ostatnim miesiącu zwiększyła się o 36 054 osób. Partycypacja w PPK wzrosła na koniec kwietnia do 60,28%, a liczba aktywnych rachunków do 5,36 mln.

Druga część biuletynu obejmuje analizy i komentarze. Jak co miesiąc, znajdą Państwo w nim „Subiektywny przegląd miesiąca”, którego autorką jest Marta Damm-Świerkocka, członkini zarządu PFR Portal PPK. Tym razem o wykorzystaniu PPK w przypadku choroby. Zachęcamy do przeczytania artykułu.

W tej części znajdziemy również wywiad z Marcinem Staneckim, Głównym Inspektorem Pracy, który opowiada o procedurach kontroli pracodawców w zakresie PPK, o najczęstszych nieprawidłowościach oraz o tym jak pracownicy mogą je bezpiecznie zgłaszać do Państwowej Inspekcji Pracy. Wyjaśnia też,

jakie uprawnienia kontrolne ma PIP, jakie kary grożą za naruszenia przepisów oraz podkreśla znaczenie PPK dla bezpieczeństwa finansowego pracowników. Zachęcamy także do udziału w nowym szkoleniu: „PPK - dopasuj wysokość wpłat do swoich możliwości”, w którym uczestnicy dowiedzą się w jaki sposób i w jakich sytuacjach można zmienić wysokość wpłat do programu.

Po praktyczne informacje dotyczące prowadzenia PPK, bieżącej obsługi i uczestnictwa w programie, odsyłamy Państwa na oficjalny portal Pracowniczych Planów Kapitałowych – www.mojeppk.pl

SPIS TREŚCI

Część I

PPK w liczbach 3

Partycypacja w PPK..... 4

Profil osób oszczędzających w PPK..... 5

Wpłaty i wartość aktywów
zgromadzonych w PPK..... 6

Instytucje finansowe prowadzące PPK

i koszty zarządzania PPK 7

Ile zyskali uczestnicy PPK? 9

Część II

Artykuły i opracowania 10

Część III

Aktualności PPK 17

Część IV

Szkolenia nt. PPK..... 18

Szkolenia - temat miesiąca..... 19

Szkolenia zamknięte..... 19

Prezentowane w biuletynie dane dotyczące PPK, o ile nie oznaczono inaczej, pochodzą z Ewidencji PPK, prowadzącej rejestry: instytucji finansowych, spełniających wymogi ustawowe do prowadzenia PPK, umów o zarządzanie PPK i podmiotów zatrudniających, które te umowy zawarły, oraz uczestników PPK.

Dane z Ewidencji PPK są aktualne na 30 kwietnia 2026 r.

wartość aktywów
netto funduszy
zdefiniowanej daty

50,33 mld zł

zmiana wartości aktywów netto
(miesiąc do miesiąca)

+3,46 mld zł

liczba aktywnych
rachunków PPK

5,36 mln

343,3 tys.

podmiotów umożliwia
swoim pracownikom udział
w Pracowniczych Planach
Kapitałowych.

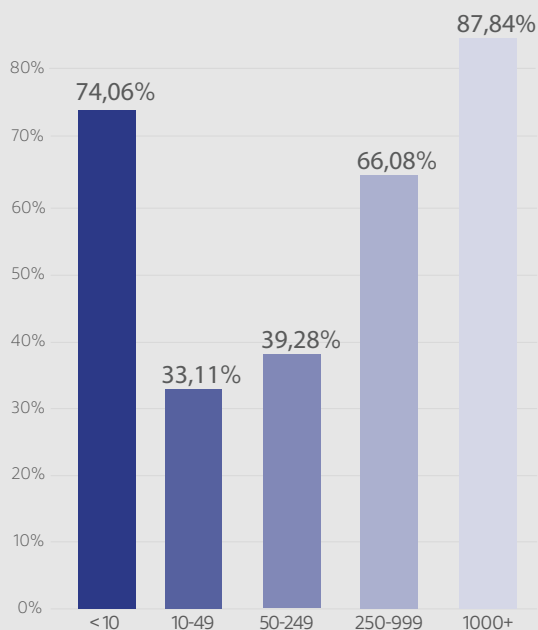
Z możliwości oszczędzania w PPK skorzystało

już **4,31 mln** osób.

Łączna partycypacja w PPK to **60,28*** %.

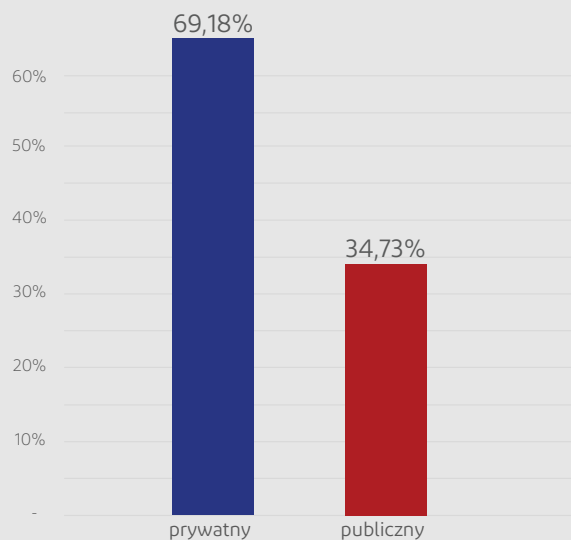
Partycypacja w podziale na wielkość zatrudnienia

Partycypacja w PPK jest najwyższa w podmiotach, które zatrudniają ponad 1000 osób.



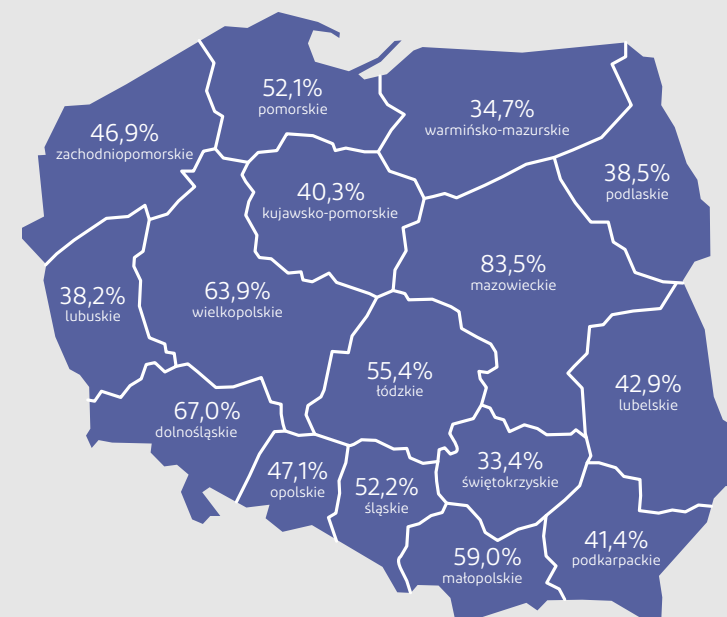
Partycypacja w sektorach

Partycypacja w PPK rośnie, zarówno w sektorze publicznym, jak i prywatnym.



Partycypacja wg województw

Największa partycypacja jest w województwach: mazowieckim, dolnośląskim i wielkopolskim.



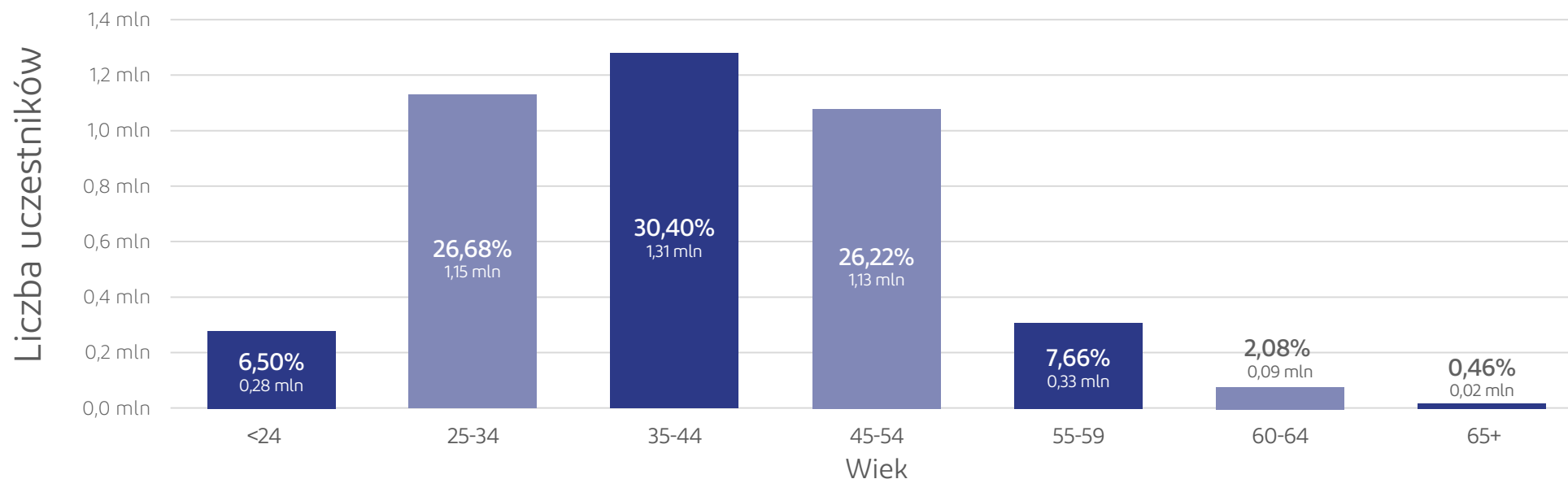
* Iloraz liczby aktywnych rachunków PPK i liczby osób zatrudnionych w podmiotach zatrudniających z aktywną umową o zarządzanie PPK oraz co najmniej jednym aktywnym rachunkiem w PPK.

Profil osób oszczędzających w PPK

Część I

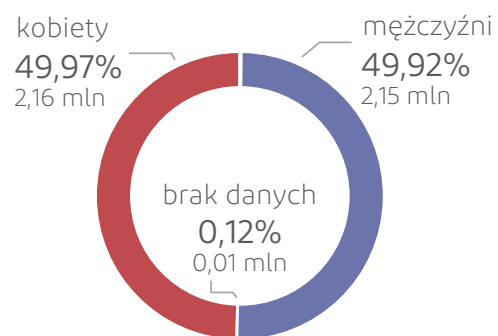
Wiek uczestników PPK

Średnia wieku uczestników PPK wynosi 40 lat.



Liczba uczestników PPK wg płci

Udział kobiet i mężczyzn w programie PPK niemalże się wyrównał.



Narodowość uczestników PPK

93,98% oszczędzających w PPK to Polacy. Wśród osób innej narodowości dominuje narodowość ukraińska (164,33 tys.).

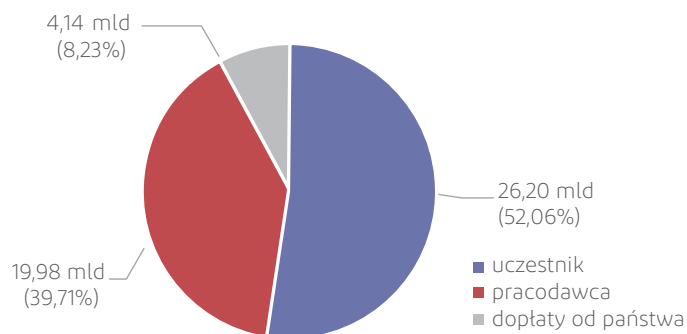
narodowość - liczba (tys.)			
polska	4 055,21	rumuńska	3,80
ukraińska	164,33	rosyjska	3,17
białoruska	19,76	włoska	2,85
indyjska	5,94	turecka	2,02
		pozostałe	35,39

Wpłaty i wartość aktywów zgromadzonych w PPK

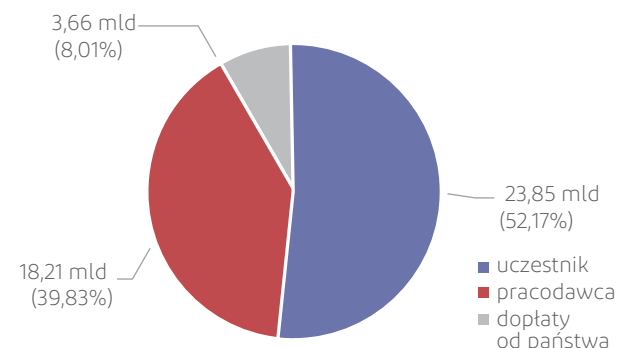
Część I

Łączna wartość aktywów netto (WAN) funduszy zdefiniowanej daty (FZD) wynosi **50,33 mld zł.**

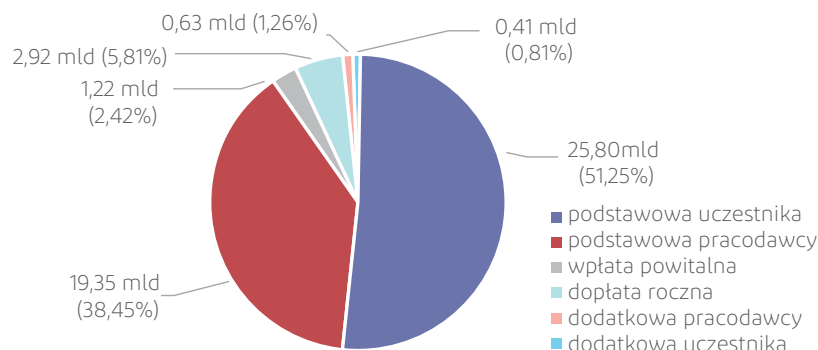
Wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty – wg źródła środków



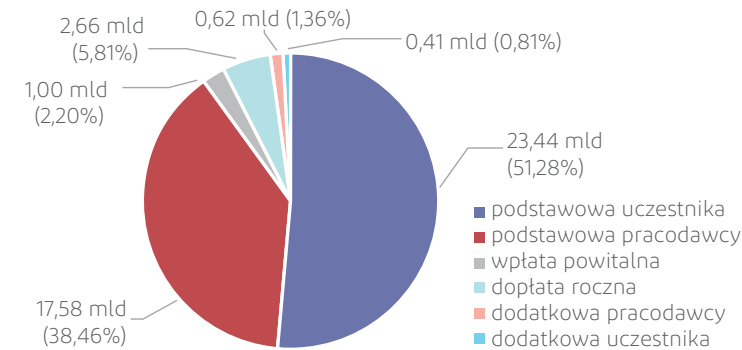
Wysokość wpłat do PPK – wg źródła środków



Wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty – wg typu wpłat



Wysokość wpłat do PPK – wg typu wpłat



Instytucje finansowe prowadzące PPK i koszty zarządzania PPK

Część I

Zarządzaniem PPK zajmuje się aktualnie **16 instytucji finansowych**.

Koszt zarządzania PPK to średnio **0,363%** wartości aktywów netto funduszu w skali roku.

Zestawienie opłat za zarządzanie funduszami przez instytucje finansowe oferujące prowadzenie PPK

NAZWA INSTYTUCJI FINANSOWEJ	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	2055	2060	2065	2070	Średnia**
BNP PARIBAS TFI S.A.		0,200%	0,300%	0,410%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,399%
ESALIENS TFI S.A.		0,390%	0,440%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,475%
GENERALI INVESTMENTS TFI S.A.		0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,000%	0,000%	0,320%
GOLDMAN SACHS TFI S.A.		0,300%	0,350%	0,350%	0,400%	0,450%	0,500%	0,500%	0,500%	0,500%	0,500%	0,435%
INVESTORS TFI S. A.		0,360%	0,390%	0,410%	0,430%	0,430%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,427%
MILLENNIUM TFI S.A.		0,300%	0,400%	0,420%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,427%
NATIONALE-NEDERLANDEN PTE S.A.		0,200%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,398%
PEKAO TFI S.A.*	0,108%	0,108%	0,146%	0,211%	0,211%	0,211%	0,216%	0,216%	0,216%	0,216%	0,216%	0,189%
PFR TFI S.A.		0,200%	0,360%	0,410%	0,430%	0,440%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,500%	0,414%
PKO TFI S.A.*		0,122%	0,156%	0,205%	0,214%	0,214%	0,219%	0,219%	0,219%	0,219%	0,219%	0,201%
POCZTYLION ARKA PTE S.A.		0,250%	0,300%	0,450%	0,450%	0,450%	0,470%	0,470%	0,490%	0,490%	0,000%	0,382%
ERSTE TFI S.A. (przedtem SANTANDER TFI SA)		0,250%	0,320%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,000%	0,302%
TFI ALLIANZ POLSKA S.A.		0,220%	0,400%	0,400%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,410%
TFI PZU S.A.*		0,119%	0,162%	0,216%	0,238%	0,238%	0,243%	0,243%	0,243%	0,243%	0,000%	0,195%
UNIQA TFI S.A.		0,300%	0,350%	0,400%	0,400%	0,400%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,410%
VIENNA LIFE TUŃ S.A.		0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%
Średnia	0,108%	0,259%	0,333%	0,373%	0,387%	0,391%	0,401%	0,401%	0,402%	0,377%	0,313%	0,363%

Instytucje finansowe prezentowane w kolejności alfabetycznej.

* Opłaty obowiązujące po zmianach związanych z art. 49 ust. 5 ustawy o PPK.

** Od 2026 roku przedstawiane dane zawierają aktualne na miesiąc publikacji wartości za poszczególne fundusze zdefiniowanej daty, które są zawarte w ofertach opublikowanych przez PZIF na stronie www.mojeppk.pl z uwzględnieniem stawek promocyjnych. Wysokość opłat może się zmieniać w czasie trwania funduszu.

Dane aktualne na 30 kwietnia 2026 r.

Instytucje finansowe prowadzące PPK i koszty zarządzania PPK

Część I

Opłaty za zarządzanie PPK wraz z innymi kosztami administracyjnymi lub operacyjnymi oraz kosztami transakcji wynoszą średnio **0,80%** wartości aktywów netto funduszu w skali roku.

Zestawienie opłat za zarządzanie i innych kosztów administracyjnych lub operacyjnych oraz kosztów transakcji

NAZWA INSTYTUCJI FINANSOWEJ	FZD 2020		FZD 2025		FZD 2030		FZD 2035		FZD 2040		FZD 2045		FZD 2050		FZD 2055		FZD 2060		FZD 2065		FZD 2070		Średnia	
BNP PARIBAS TFI S.A.			0,30	0,10	0,50	0,10	0,60	0,20	0,60	0,20	0,70	0,20	0,60	0,20	0,70	0,20	0,50	0,20	0,50	0,30	0,50	0,20		0,67
ESALIENS TFI S.A.			0,84	0,01	0,80	0,00	0,78	0,00	0,76	0,00	0,78	0,00	0,82	0,00	0,89	0,00	1,10	0,00	2,32	0,00	0,49	0,00		0,87
GENERALI INVESTMENTS TFI S.A.			0,40	0,03	0,40	0,06	0,40	0,07	0,40	0,09	0,40	0,10	0,40	0,11	0,40	0,11	0,40	0,13	0,00	0,14	0,00	0,14		0,38
GOLDMAN SACHS TFI S.A.			0,49	0,19	0,49	0,29	0,47	0,43	0,51	0,49	0,56	0,53	0,63	0,58	0,64	0,42	0,70	0,62	0,91	0,63	0,50	1,08		1,01
INVESTORS TFI S. A.			0,62	0,12	0,60	0,16	0,60	0,22	0,62	0,23	0,65	0,26	0,72	0,28	0,96	0,28	1,29	0,29	0,52	0,29	0,77	0,77		0,93
MILLENNIUM TFI S.A.			0,69	0,04	0,70	0,05	0,65	0,06	0,69	0,04	0,72	0,04	0,76	0,04	0,96	0,04	1,27	0,06	0,45	0,06	0,45	0,06		0,71
NATIONALE-NEDERLANDEN PTE S.A.			0,40	0,10	0,50	0,10	0,50	0,20	0,50	0,20	0,50	0,30	0,50	0,40	0,50	0,40	0,80	0,20	1,30	1,20	0,40	0,30		0,85
PEKAO TFI S.A.	0,24	0,21	0,30	0,40	0,37	0,40	0,36	0,43	0,37	0,44	0,39	0,49	0,44	0,49	0,52	0,51	0,53	0,53	0,34	0,55	0,34	0,55		0,84
PFR TFI S.A.			0,65	0,06	0,67	0,10	0,67	0,15	0,69	0,17	0,74	0,19	0,87	0,20	0,89	0,21	0,83	0,21	0,92	0,21	0,66	0,19		0,84
PKO TFI S.A.			0,19	0,21	0,27	0,21	0,27	0,22	0,27	0,21	0,29	0,22	0,29	0,20	0,29	0,20	0,31	0,21	0,54	0,41	0,54	0,41		0,52
POCZTYLION ARKA PTE S.A.			0,50	0,03	0,50	0,08	0,60	0,09	0,60	0,09	0,70	0,11	0,70	0,12	0,80	0,12	0,90	0,13	0,70	0,24	0,70	0,24		0,72
ERSTE TFI S.A. (przedtem SANTANDER TFI S.A.)			0,49	0,10	0,52	0,27	0,51	0,40	0,51	0,44	0,53	0,50	0,58	0,54	0,55	0,53	0,57	0,50	0,36	0,52	0,00	0,74		0,83
TFI ALLIANZ POLSKA S.A.			0,33	0,10	0,49	0,11	0,48	0,20	0,52	0,19	0,52	0,25	0,53	0,23	0,53	0,25	0,56	0,26	0,51	0,32	0,51	0,32		0,66
TFI PZU S.A.			0,21	0,03	0,30	0,06	0,32	0,09	0,32	0,10	0,33	0,12	0,34	0,12	0,35	0,13	0,41	0,13	0,86	0,51	0,86	0,51		0,55
UNIQA TFI S.A.			0,61	0,30	0,59	0,52	0,57	0,66	0,57	0,73	0,63	0,83	0,65	0,85	0,69	0,84	0,81	0,82	0,95	0,80	0,88	0,80		1,28
VIENNA LIFE TUnŻ S.A.			0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,46	0,01		0,45
Średnia	0,24	0,21	0,49	0,12	0,53	0,15	0,53	0,21	0,54	0,22	0,58	0,25	0,61	0,26	0,68	0,25	0,77	0,26	0,74	0,38	0,45	0,39		0,80

Opłaty za zarządzanie wraz z innymi kosztami administracyjnymi lub operacyjnymi (%)

Koszty transakcji (%)

Ile zyskali uczestnicy PPK?

Część I

Na rachunki uczestników PPK
włynęły do tej pory
z Funduszu Pracy **wpłaty
powitalne** w łącznej kwocie

1,00* mld zł

oraz **dopłaty roczne**
w łącznej kwocie

2,66* mld zł.

Na rachunku hipotetycznego uczestnika PPK, oszczędzającego w PPK od grudnia 2019 r. w zależności od grupy FZD znajduje się średnio od 12 731 zł do 19 668 zł więcej niż on sam wpłacił do PPK**. **To oznacza dla uczestnika PPK od 140% do 216% zysku!*****

FZD	2025	2030	2035	2040	2045	2050	2055	2060
wpłaty pracownika						9 114 zł		
wartość aktywów PPK bez wpłat pracownika****	12 731 zł	14 522 zł	16 567 zł	17 997 zł	18 915 zł	19 668 zł	19 635 zł	19 410 zł
w tym:								
wynik z inwestycji	3 965 zł	5 756 zł	7 801 zł	9 231 zł	10 149 zł	10 903 zł	10 870 zł	10 645 zł
wpłaty od pracodawcy					6 836 zł			
dopłaty od państwa					1 930 zł			
stopa zwrotu na inwestycji z perspektywy pracownika***	140%	159%	182%	197%	208%	216%	215%	213%

źródło: PFR Portal PPK i www.analizy.pl

* dane po uwzględnieniu środków przekazanych do Funduszu Pracy na podstawie art. 83 ust. 1 pkt 3 oraz 105 ust. 2 pkt 4 ustawy o PPK.

** kalkulacja stopy zwrotu na inwestycji w PPK dla uczestnika PPK zarabiającego 5 300 zł – w okresie od 01.12.2019 r. do 31.12.2023 r. oraz 7000 zł od 01.01.2024 r. dla poszczególnych grup funduszy zdefiniowanej daty

*** jest to wartość aktywów PPK bez wpłat pracownika podzielona przez wpłaty do PPK od pracownika w wysokości 2%

**** uwzględnia: (1) wpłaty od pracodawcy w wysokości 1,5%, (2) wpłaty od państwa w łącznej wysokości 1 690 zł, (3) stopę zwrotu od wszystkich wpłat (pracownika, pracodawcy, państwa)

Obowiązki pracodawcy i prawa pracownika w kontekście PPK

- rozmowa PFR Portal PPK z Głównym Inspektorem Pracy

Do zadań Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) należy kontrola wypełniania przez pracodawców obowiązków wynikających z ustawy o PPK. Od początku funkcjonowania PPK inspektorzy pracy przeprowadzili **1 373 kontrole w zakresie PPK**, a z biegiem lat coraz więcej z nich inicjowanych jest skargami pracowników. W wyniku przeprowadzonych kontroli w latach 2020 – 2025, **stwierdzono ponad 400 wykroczeń** dotyczących stosowania przepisów ustawy o PPK.

Marcin Stanecki, Główny Inspektor Pracy w rozmowie z **Martą Damm-Świerkocką**, członkinią zarządu PFR Portal PPK opowiada o procedurach kontroli pracodawców w zakresie PPK, o najczęstszych nieprawidłowościach oraz o tym jak pracownicy mogą je bezpiecznie zgłaszać do Państwowej Inspekcji Pracy. Wyjaśnia też, jakie uprawnienia kontrolne ma Inspekcja, jakie kary grożą za naruszenia przepisów oraz podkreśla znaczenie PPK dla bezpieczeństwa finansowego pracowników.

[Marta Damm-Świerkocka, PFR Portal PPK]: **Panie inspektorze, często dostajemy informacje od pracowników o nieprawidłowościach w zakresie PPK, o zbyt późno przekazywanych wpłatach albo wręcz ich braku mimo zadeklarowanego uczestnictwa. Jakie możliwości kontroli ma w tym zakresie PIP?**

Jeżeli chodzi o sprawowanie nadzoru nad prawidłowym przestrzeganiem ustawy o PPK, działania Państwowej Inspekcji Pracy w znacznej mierze wynikają ze składanych skarg. To one w praktyce determinują naszą pracę, choć oczywiście prowadzimy również kontrole planowane. Istotnym wsparciem w tym zakresie jest udostępniana przez PFR S.A. ewidencja umów o zarządzanie PPK. Dzięki niej planowane kontrole są lepiej ukierunkowane i skuteczniejsze. Jednak to skargi najczęściej decydują o tym, że trafiamy z kontrolą do konkretnego pracodawcy.

Chcę przy tym wyraźnie zaznaczyć, że nie rozpatrujemy skarg anonimowych, ale, co

bardzo ważne, gwarantujemy anonimowość każdej osobie, która ją składa. Inspektor pracy nie może ujawnić danych osoby zgłaszającej nieprawidłowości. Wynika to wprost z ustawy o Państwowej Inspekcji Pracy, dlatego nie ma obaw, że pracodawca dowie się, kto złożył skargę. Należy jednak pamiętać o konieczności podania swoich danych oraz danych pracodawcy, który narusza przepisy. Zdarza się bowiem, że zgłoszenia nie zawierają informacji o tym, kogo dotyczą nieprawidłowości, co jest dla nas kluczowe. Opis sprawy nie musi być rozbudowany. W dobie sztucznej inteligencji mamy do czynienia ze skargami liczącymi po kilkanaście stron, podczas gdy nam potrzebna jest krótka i zwięzła informacja, na przykład, że pracodawca nie zawarł umowy o zarządzanie PPK, nie prowadzi PPK lub nakłania pracowników do rezygnacji. Takie konkretne informacje umożliwiają nam podjęcie działań, dlatego nie jest tak, że im dłuższa skarga, tym lepsza.

Co Państwo sprawdzają podczas kontroli u pracodawcy?

Oczywiście sprawdzamy, czy pracodawca wywiązuje się z podstawowych obowiązków wynikających z ustawy o PPK. Weryfikujemy, czy została zawarta umowa o zarządzanie PPK oraz umowa o prowadzenie PPK w imieniu i na rzecz osób zatrudnionych.

Sprawdzamy także, czy wpłaty są prawidłowo naliczane i odprowadzane do instytucji finansowej oraz czy pracodawca wywiązuje się z tych obowiązków terminowo. Z naszego doświadczenia wynika, że problem nieterminowości faktycznie się pojawia. Co bardzo istotne, kontrola nie polega wyłącznie na analizie dokumentów. Inspektorzy mają prawo przesłuchiwać pracowników w charakterze świadków i z tego uprawnienia regularnie korzystamy. Możemy również żądać wyjaśnień od pracodawcy. Dysponujemy więc szerokim spektrum czynności kontrolnych, które pozwalają nam realnie zweryfikować, czy przepisy dotyczące PPK są w praktyce przestrzegane.

Panie inspektorze wróćmy jeszcze do zgłaszania naruszeń, bo w PPK mamy też możliwość zgłoszenia czegoś, co nie jest proste do udowodnienia, czyli zniechęcania do uczestni-

czenia w PPK. Jak udowodnić, że pracodawca zniechęcał do udziału w programie?

Kluczowa jest współpraca skarżącego z inspektorem pracy – udzielanie konkretnych odpowiedzi na pytania i trzymanie się prawdy podczas rozmowy. Współpraca z inspektorem ma fundamentalne znaczenie dla skuteczności kontroli.

Powiedzmy sobie szczerze: jesteśmy najbardziej efektywni wtedy, gdy sama skarga precyzyjnie nas ukierunkowuje i wskazuje obszary, w których należy szukać nieprawidłowości. Bez konkretnych informacji, na przykład o wywieraniu presji na pracowników przez pracodawcę lub osoby działające w jego imieniu, nasze możliwości są ograniczone. Zniechęcanie do uczestnictwa w PPK to zarzut, który bardzo często się pojawia. Jeśli chodzi o liczbę skarg dotyczących PPK, obserwujemy wyraźną tendencję wzrostową. W 2023 roku wpłynęły do nas 182 skargi, natomiast dane za 2025 rok wskazują, że było ich już ponad 300. To dowód na rosnącą świadomość pracowników i coraz większe dostrzeganie korzyści płynących z uczestnictwa w PPK. Jest to zjawisko bardzo pozytywne i – nie ukrywam – cieszące.

Jednocześnie warto podkreślić, że aż 62 proc. skarg, które trafiły do Państwowej Inspekcji

Pracy, zostało uznanych za zasadne. To wysoki i niepokojący wskaźnik, świadczący o tym, że do naruszeń rzeczywiście dochodzi. Najczęstsze zarzuty dotyczą dokonywania wpłat do PPK. Nieprawidłowości polegają głównie na ich nieodprowadzaniu, zaniżaniu lub przekazywaniu po terminie. Mówiąc najkrócej – pracodawcy w ten sposób kredytują swoje bieżące działania kosztem pracowników.

Może powiążmy od razu te najczęstsze naruszenia, których dotyczą skargi z karą, jaka za nie grozi.

Kary grzywny są bardzo wysokie. Jeśli spojrzymy na sankcje wynikające z Kodeksu pracy, dotyczące podstawowych praw pracowniczych, wynoszą one od 1 tys. do 30 tys. zł. Natomiast w przypadku naruszeń przepisów ustawy o PPK kara może sięgać od 1 tys. aż do 1 mln zł. To pokazuje, że są to sankcje bardzo surowe.

Decyzje w tym zakresie podejmuje inspektor pracy, który może wszcząć postępowanie w sprawach o wykroczenia. Ma on do wyboru dwa tryby działania, a jednym z nich jest nałożenie mandatu. Korzystamy z takiego samego bloczka mandatowego jak policja – z tą różnicą, że nie przyznajemy punktów karnych.

A może warto by było?

Wtedy zdecydowanie poprawiłby się standard przestrzegania przepisów PPK, to nie ulega wątpliwości. Najwyższy mandat, jaki dotychczas nałożyliśmy, wyniósł 7 tys. zł. Jeżeli jednak osoba, która dopuściła się czynu zabronionego, nie przyjmie mandatu albo inspektor pracy uzna, że w postępowaniu mandatowym kara byłaby niewystarczająca, może skierować wniosek o ukaranie. Wówczas sprawa trafia do sądu i toczy się w ramach postępowania karnego. Jest to druga możliwa ścieżka. Pracodawca lub osoba działająca w jego imieniu na podstawie upoważnienia, która naruszyła przepisy ustawy o PPK, staje się w takim przypadku obwinionym, czyli osobą, przeciwko której wniesiono wniosek o ukaranie w sprawie o wykroczenie. Odbywa się normalna rozprawa karna przed sądem.

Dla wielu podmiotów nie sama sankcja finansowa jest najbardziej dotkliwa, lecz konieczność osobistego stawienia się w sądzie karnym. Największym stresem bywa sama rozprawa, obecność na sali sądowej, przestuchiwanie świadków oraz fakt zajmowania miejsca na ławie oskarżonych, na której zwykle zasiadają pospoliccy przestępcy.

Nikt nie chce być traktowany jak przestępca.

Tak, ale trzeba ponosić konsekwencje swoich czynów. Każdy ma obowiązek przestrzegać przepisów, niezależnie od tego, jakie one są. Nie możemy stosować wyjątków w żadną stronę. Tym bardziej że PPK jest rozwiązaniem bardzo dobrym i bardzo potrzebnym.

Muszę się też pochwalić, ponieważ jako Państwowa Inspekcja Pracy wprowadziliśmy w tym roku dla wszystkich pracowników dodatkowe wpłaty do PPK w łącznej wysokości 4 proc. Byłem zaskoczony, jak bardzo pozytywnie zostało to przyjęte. Nasi pracownicy mają świadomość, że te środki zaprocentują w przyszłości.

Tak, PPK jest bardzo korzystnym benefitem, nie tylko z punktu widzenia pracownika, ale też pracodawcy, bo znakomicie stabilizuje zatrudnienie i buduje pozytywny wizerunek pracodawcy. Wróćmy jednak do tematu skarg. Wiemy już, że pracownik, jeżeli widzi jakieś nieprawidłowości, może zgłosić się do PIP, musi podać swoje dane, dane pracodawcy i krótko opisać treść skargi, ale gdzie ma to wystać?

Świetne pytanie. Skargę można złożyć na kilka sposobów: osobiście, listem poleconym, a tak-

że drogą elektroniczną, pod warunkiem posiadania podpisu elektronicznego. Najczęściej jednak skargi do Państwowej Inspekcji Pracy składane są w formie listownej. Udzielamy również nieodpłatnych porad prawnych. Skargę można złożyć także osobiście. Przy okazji można wyjaśnić, jak poradzić sobie z daną sytuacją lub jak najlepiej opisać problem.

Możliwości zgłoszenia nieprawidłowości jest więc naprawdę wiele. Chcemy dodatkowo usprawnić proces składania skarg. W ubiegłym roku wpłynęło do nas blisko 52 tys. skarg, obejmujących niemal 90 tys. zagadnień. To wyraźnie pokazuje, że Państwowa Inspekcja Pracy jest instytucją bardzo potrzebną.

Nie da się ukryć, zwłaszcza w przypadku PPK. Ja jeszcze tylko dopytam, nie chciałabym dawać dokładnej instrukcji jak zgłaszać taką skargę, ale czy uwzględniacie materiały audio-wizualne?

Oczywiście. Dziś żyjemy w takich czasach, że do skarg bardzo często dołączane są różnego rodzaju materiały, czy to na pendrivach, dyskach, czy w postaci załączników przesyłanych pocztą elektroniczną. To obecnie standard. Pamiętam jeszcze początki lat dwutysięcznych,

gdy skargi były pisane odręcznie na kartce w formie podania. Sam jestem zaskoczony skalą tej zmiany.

Ze wszystkich załączonych materiałów oczywiście korzystamy. Jak już wspominałem, im lepiej i bardziej precyzyjnie przygotowana skarga, tym skuteczniej ukierunkowuje ona pracę inspektora i wskazuje obszary, w których występują nieprawidłowości. W efekcie cały proces kontrolny jest po prostu bardziej efektywny.

Ktoś może pomyśleć, że Państwowa Inspekcja Pracy „gnębi” pracodawców, ale nie o to przecież chodzi. Jeżeli pracodawca nie wywiązuje się ze swoich obowiązków, na przykład nie odprowadza wpłat do PPK, działa wbrew interesom osób zatrudnionych. To właśnie w interesie pracowników leży powiadomienie inspektora, który może zobowiązać kontrolowany podmiot do uregulowania wpłat albo wszcząć postępowanie w sprawach o wykroczenia. Chodzi o to, by pracodawca przekonał się, że omijanie prawa się nie opłaca.

Ilu inspektorów działa w Polsce?

Na koniec grudnia 2025 roku udało nam się zwiększyć tę liczbę i mamy obecnie 1 600 in-

spektorów. Przeprowadzamy rocznie około 60 000 kontroli, ale proszę pamiętać, że prowadzimy również działalność informacyjno-edukacyjną. W 2024 roku przeszkoliliśmy za darmo 168 tys. osób, w tym 10 tys. pracodawców, rozdaliśmy 405 tys. publikacji. 2024 rok był również rokiem rekordowym pod względem liczby udzielonych porad - sięgnęliśmy blisko miliona, a wszystkie te działania prowadzimy bezpłatnie.

Wracając do skarg – jeszcze raz chcę zapewnić, że każdy inspektor ma ustawowy obowiązek nieujawniania informacji, skąd skarga wpłynęła. Choć muszę powiedzieć, że ku mojej radości i radości inspektorów coraz więcej osób pisze, że wyraża zgodę na ujawnienie danych. Ale zasadą jest, że nie ujawniamy tych danych, gwarantujemy tutaj 100% poufności i anonimowości. Jeżeli dzieje się coś nieprawidłowego, jeżeli nie ma wpłat na PPK, naprawdę zachęcam do korzystania z naszej pomocy. Po to jesteśmy, żeby wspierać w takich sytuacjach i żeby każdy, kto zauważy nieprawidłowości, mógł je do nas zgłosić i czuć się bezpiecznie oraz komfortowo.

Nie boi się pan inspektor, że po naszej dzisiejszej rozmowie ilość skarg znów wzrośnie?

Ale ja bardzo bym się z tego ucieszył, bo uważam, że jesteśmy po to, żeby służyć społeczeństwu i po to, żeby reagować na nieprawidłowości. Dlatego tak bardzo zabiegam o to, żebyśmy mieli wzmocnienie kadrowe i finansowe. Pracownicy muszą mieć taką instytucję, do której mogą się zwrócić o pomoc. Wiele osób obawia się sądów, zresztą bez żadnej złośliwości mogę powiedzieć, że na sprawy sądowe czeka się bardzo długo, a my jesteśmy tym organem, który działa szybciej, więc po co czekać, kiedy możemy pomóc natychmiast i jesteśmy w tym skuteczni.

Czy po takiej kontroli i nałożeniu mandatu inspektor wraca i sprawdza, czy nieprawidłowości już nie ma?

Tak, „rekontrola” jest kluczowa. Ja zawsze podkreślam, że sama kontrola to jest dopiero pierwszy etap. Stwierdzamy nieprawidłowości, a potem trzeba wrócić do podmiotu kontrolowanego i zweryfikować, czy przestrzega przepisów i czy wyciągnął wnioski. Jeżeli nie będzie tej rekontroli to sama kontrola po prostu nie ma sensu. Jeżeli okazuje się, przy tej następczej

kontroli, że podmiot nadal prawa nie przestrzega, to mamy prawo ukarać go ponownie, a nawet zastosować bardziej surowe sankcje. I tak czasem niestety bywa. Choć oczywiście, trzeba to podkreślić - nie każdy pracodawca łamie przepisy.

Zdecydowana większość pracodawców to ludzie uczciwi, ciężko pracujący na swój sukces. Ale wśród nich są też takie osoby, które konkurują tym, że oszczędzają na kosztach i nie wywiązują się z wielu obowiązków ustawowych. Nie płacą PPK, zaniżają składki na ubezpieczenia społeczne czy podatki. Niestety to jest sposób na biznes i takie zachowanie jest naganne, dlatego my jako Inspekcja Pracy stoimy na straży uczciwej konkurencji. Trudno jest konkurować uczciwemu podmiotowi, który opłaca wszystkie należne daniny. Tym bardziej że pracodawca ma jeszcze możliwość zwiększenia swojej wpłaty do PPK nawet do 4 proc. by realnie zadbać o swoich pracowników.

Pamiętajmy, że to bardzo czytelny sygnał: „dbam o was, zależy mi na was”. Budowanie lojalności i zaangażowania pracowników jest dziś sprawą kluczową, nie ma nic ważniejszego. Tym bardziej, że jak wynika z danych OECD, tylko około 8 proc. pracowników w Polsce jest zaangażowanych w swoją pracę. Oznacza to, że ponad 90 proc. wykonuje ją jedynie w podstawowym zakresie, bez innowacyjności, kreatywności i własnej inicjatywy. Dlatego troska o pracowników, chociażby poprzez pokazanie, że za pośrednictwem PPK o nich dbamy – moim zdaniem nie jest już benefitem. To po prostu obowiązek.

Chcę to jeszcze raz mocno podkreślić: w razie jakichkolwiek wątpliwości – jeśli nie mają państwo pewności czy wpłaty na PPK są prawidłowo naliczane i przekazywane, albo gdy pracodawca nakłania do rezygnacji z PPK, proszę nie bać się sięgać po pomoc Państwowej Inspekcji Pracy. Zachęcam do kontaktu z nami:

do dzwonięcia, zadawania pytań, a w razie potrzeby także do złożenia skargi. Chcę, żeby to wybrzmiało bardzo wyraźnie, gwarantujemy poufność oraz ochronę danych każdej osoby, która zdecyduje się zgłosić do nas nieprawidłowości.

Dodam jeszcze tylko, że na stronie mojeppk.pl znajduje się oferta bezpłatnych szkoleń dla pracodawców, w tym kadr i płac. Na szkoleniach można dowiedzieć się, jak prawidłowo wdrażać i prowadzić PPK. Serdecznie dziękuję za rozmowę.

Dziękuję bardzo.

Pełną rozmowę można odsłuchać na naszym kanale na [YouTube](#) oraz [Spotify](#) w cyklu „Proste Oszczędzanie” – zapraszamy.

Keep calm – masz PPK

maj 2026

Choroba nie wybiera. Nie znajduje najlepszego czasu, miejsca, nie odróżnia dobrych od złych, bogatych od biednych, młodych od starych. Po prostu któregoś dnia pojawia się i potrafi zmienić wszystkie plany, a czasem i całe życie. Nie tylko Twoje, również Twoich bliskich.

Przy okazji niesamowitej akcji Łatwoganga i Bedoesa, a przede wszystkim dzięki Mai, która przekuła walkę z nowotworem na mnóstwo pozytywnej energii i konkretne pieniądze dla potrzebujących, warto pomyśleć, jak ważne w przypadku choroby jest posiadanie zabezpieczenia finansowego. Nie mówię tu nawet o pokrywaniu ogromnych kosztów leczenia, ale o środkach, które pozwolą nam na diagnostykę, szybkie wizyty u specjalistów, kupno leków, czy po prostu zabezpieczą, gdy nie będziemy mogli podjąć pracy. Ostatecznie - zabezpieczą naszych bliskich, jeśli przegramy z chorobą.

Wykorzystanie PPK w przypadku choroby

Tak, pieniądze, gromadzone w ramach Pracowniczych Planów Kapitałowych mogą być wykorzystane w przy-

padku poważnego zachorowania Twojego, Twojego małżonka lub niepełnoletniego dziecka. To tak zwana wypłata w sytuacji szczególnej. Każdorazowo możesz bez żadnych potrąceń wypłacić 25% wszystkich środków. Bez obowiązku zwrotu i wielokrotnie – na różne osoby i na różne jednostki chorobowe.

Aby to zrobić, trzeba udokumentować chorobę instytucji finansowej, która prowadzi Twój rachunek PPK. Wystarczy zaświadczenie lekarskie lub odpowiednie orzeczenie potwierdzające chorobę plus wniosek o wypłatę. I już.

Co oznacza poważne zachorowanie w PPK?

Ustawa o Pracowniczych Planach Kapitałowych wymienia cały szereg schorzeń, przy których można skorzystać z opcji wypłaty w sytuacji szczególnej. Jest to m.in. całkowita niezdolność do pracy oraz umiarkowany lub znaczny stopień niepełnosprawności na okres co najmniej 2 lat, a także niepełnosprawność osoby, która nie ukończyła 16 lat.



Marta Damm-Świerkocka
- członkini zarządu
PFR Portal PPK

Dodatkowo istnieje cały katalog jednostek chorobowych dla osoby dorosłej i dziecka. I tak w przypadku dorosłego znajdziemy tu: amputację kończyny, bakteryjne zapalenie mózgu lub opon mózgowo-rdzeniowych, wirusowe zapalenie mózgu, chorobę Alzheimera, chorobę Leśniowskiego-Crohna, chorobę neuronu ruchowego (stwardnienie zanikowe boczne), chorobę Parkinsona, dystrofię mięśniową, gruźlicę, niewydolność nerek, stwardnienie rozsiane, chorobę wywołaną przez ludzki wirus upośledzenia odporności (HIV), kardiomiopatię, toczeń trzewny układowy, udar mózgu, utratę mowy, słuchu lub wzroku, wrzodziejące zapalenie jelita grubego lub zawał serca. W przypadku dziecka: polio-myelitis (choroba Heinego-Medina), zapalenie opon mózgowych, zapalenie mózgu, anemię aplastyczną, przewlekłe aktywne zapalenie wątroby, padaczkę, gorączkę reumatyczną, nabytą przewlekłą chorobę serca, porażenie (paraliż), utratę wzroku, głuchotę (utrata słuchu), potransfuzyjne zakażenie wirusem HIV, schyłkową niewydolność nerek, tężec, cukrzycę, przeszczepienie narządów, zabieg rekonstrukcyjny zastawek, zabieg rekonstrukcyjny aorty.

Niezależnie od wieku z wypłaty z PPK możemy skorzystać w przypadku nowotworu złośliwego, a dodatkowo w przypadku dzieci również przy łagodnym guzie mózgu.

A jeśli się nie uda?

Leczenie nowotworu prywatnie to koszt od kilku do kilkunastu tysięcy złotych, może jednak być znacznie wyższy. Wiele zależy od rodzaju nowotworu i wybranej metody leczenia. Średnia kwota chemioterapii lub radioterapii oscyluje w granicach od kilku do kilkunastu tysięcy za jedną sesję. Droższa jest immunoterapia – jedno podanie kosztuje średnio od 15 tys. zł¹

Osoby ubezpieczone mogą skorzystać ze świadczeń w ramach publicznej opieki zdrowotnej. Leczenie onkologiczne NFZ obejmuje podstawowe formy terapii,

w tym chemioterapię, radioterapię czy immunoterapię. Bądźmy szczerzy – pieniądze, gromadzone w PPK, raczej nie pokryją wszystkich kosztów operacji. Ale gdy dowiadujesz się o chorobie, gdy potrzebujesz funduszy chociażby na diagnostykę, rehabilitację po operacji, leki wspomagające, specjalistyczne wyżywienie – warto mieć taką poduszkę finansową.

A jeśli przegrasz z chorobą? Pieniądze w PPK są w pełni dziedziczone, bez podatku od spadków i darowizn. Jeśli nie wskażesz osoby uprawnionej do tych pieniędzy, dziedziczenie odbędzie się na zasadach ustawowych, po przeprowadzeniu postępowania spadkowego.

Idealny świat nie istnieje

W idealnym świecie żaden chory nie potrzebowałby zbiórki środków na leczenie. Jeśli jednak weźmiemy

pod uwagę, że ponad milion osób w Polsce zmagają się z chorobą nowotworową, a koszty leczenia rosną z roku na rok, nie ma szans, by zbliżyć się do ideału. Tym bardziej, że demografia jest bezlitosna - osób pracujących, płacących pełne składki zdrowotne, jest coraz mniej i służba zdrowia wymaga coraz większego wsparcia państwa.

Z wypłaty w PPK w przypadku choroby skorzystało już 1 199 osób na łączną kwotę 6,23 mln zł. Tylko w tym roku 159 osób wypłaciło na ten cel 1,22 mln². Kwoty możliwych wypłat rosną, tak jak rosną oszczędności w PPK. Zabezpiecz siebie i swoich bliskich już dziś, nawet jeśli po majówkowym weekendzie czujesz, że mógłbyś góry przenosić i jesteś zdrow jak ryba. Choroba nie wybiera, ale Ty możesz wybrać. Wybierz mądrze.

Dużo zdrowia!

Marta Damm-Świerkocka - członkini zarządu PFR Portal PPK. Menedżerka z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu spółkami kapitałowymi, ekspertka programów emerytalnych. Od października 2024 r. jako członkini zarządu Spółki odpowiada za edukację, promowanie i upowszechnianie Pracowniczych Planów Kapitałowych. Prywatnie mama trójki dzieci. Wolny czas poświęca na wolontariat i działalność społeczną oraz zgłębianie trendów technologicznych.

1. Źródło: www.cancerfighters.pl
2. Dane Ewidencja PFR na 04.05.2026 r.

Już wkrótce odbędzie się 12. edycja gali „Odpowiedzialny i Przyjazny Pracodawca”

19 maja 2026 r. o godz. 12:00 w **Centralnym Domu Technologii (CDT)** przy ul. Kruczej 50 w Warszawie odbędzie się **XII gala wręczenia nagród „Odpowiedzialny i Przyjazny Pracodawca”**. Wyróżnienia otrzymają podmioty, które z wyjątkowym zaangażowaniem wdrożyły Pracownicze Plany Kapitałowe. Wydarzenie będzie także transmitowane online. Będzie to jedyna gala „Odpowiedzialny i Przyjazny Pracodawca” w tym roku.

Laureaci wyróżnienia wybierani są spośród kandydatów zgłoszonych przez instytucje finansowe, oferujące PPK. Warunkiem zgłoszenia jest osiągnięcie co najmniej 50% partycypacji w PPK oraz podejmowanie aktywnych działań, wspierających budowanie finansowego dobrostanu pracowników. Do tej pory wyróżnienie Odpowiedzialnego i Przyjaznego Pracodawcy otrzymały 183 podmioty, wśród nich znalazły się zarówno duże, międzynarodowe firmy, jak również instytucje samorządowe, naukowe i polskie firmy rodzinne.

Zapraszamy na transmisję z wydarzenia na portalu YouTube pod tym linkiem: **12. gala rozdania wyróżnień „Odpowiedzialny i Przyjazny Pracodawca” - transmisja na żywo**. Laureatów wszystkich edycji oraz zapisy poprzednich wydarzeń można znaleźć na stronie programu: **Odpowiedzialny i Przyjazny Pracodawca**.

Serdecznie zapraszamy!

Santander TFI zmienił się w Erste TFI

Od **24 kwietnia 2026 r.** Santander Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych S.A. zmieniła nazwę na **Erste Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych S.A.**

Tym samym z listy instytucji finansowych zarządzających PPK zniknął Santander TFI, a w jego miejsce pojawiło się Erste TFI. Jest to część szerszego procesu integracji w ramach międzynarodowej Grupy Erste. Zmiana miała charakter formalny i wizerunkowy – nie wpływa na sposób inwestowania środków. Zmieniły się jednak m.in. nazwy funduszy i subfunduszy, adresy logowania do serwisów transakcyjnych, dokumenty (tylko w zakresie nazwy spółki) i adres strony internetowej (**Erste.pl/TFI**). Dla uczestników PPK, którzy swoje rachunki mieli dotychczas w Santander TFI, nic się nie zmieniło.

Blisko 31 mln wpłat powitalnych za I kwartał 2026 r.

Wpłaty powitalne za I kwartał 2026 już niebawem wpłyną na rachunki uczestników PPK. Tym razem będzie to **kwota 30,9 mln zł**, którą otrzyma aż **123,7 tysiąca uczestników**. To 5 mln zł więcej niż w poprzednim kwartale!

Wpłata powitalna to jednorazowy bonus od państwa w wysokości 250 zł. To powitanie dla każdego, kto decyduje się na długofalowe budowanie oszczędności w PPK wspólnie z pracodawcą i państwem.

Kto otrzyma wpłatę powitalną?

Wpłata powitalna od państwa przysługuje po spełnieniu przez uczestnika PPK określonych warunków i **bez względu na ilość rachunków PPK można ją otrzymać tylko raz**.

Aby nabyć prawo do wpłaty powitalnej, uczestnik PPK musi spełnić łącznie dwa warunki:

- musi być uczestnikiem tego programu przez co najmniej 3 pełne miesiące kalendarzowe;
- na jego rachunek PPK muszą trafić - sfinansowane przez niego - wpłaty podstawowe za co najmniej 3 miesiące. Przy czym wpłaty nie muszą być dokonane na ten sam rachunek PPK i za miesiące bezpośrednio następujące po sobie.

Przykładowo, jeśli dla uczestnika PPK prowadzone są trzy rachunki PPK w trzech różnych instytucjach finansowych i uczestnik ten zbierał trzy wpłaty do PPK w trzech różnych miesiącach i na różne rachunki, ale dopiero po upływie roku od zawarcia dla niego pierwszej umowy o prowadzenie PPK, to taki uczestnik również otrzyma wpłatę powitalną.

Ważne:

Pomimo spełnienia przesłanek do nabycia prawa do wpłaty powitalnej, wpłaty tej nie otrzyma uczestnik PPK, który rozpoczął wyplatę środków z PPK po osiągnięciu 60. roku życia.

Kiedy wpłata trafia na rachunek uczestnika PPK?

Wpłata powitalna trafia na rachunek uczestnika PPK w terminie 45 dni po zakończeniu kwartału, w którym uczestnik spełnił warunki do jej otrzymania. To oznacza, że **wpłata powitalna za I kwartał 2026 r. pojawi się na rachunkach uczestników, którzy spełnili warunki do jej otrzymania do 15 maja br.** Jeżeli uczestnik PPK nie spełnił przesłanek do otrzymania wpłaty powitalnej w danym kwartale, ale spełni je w kolejnym kwartale, otrzyma wpłatę powitalną w następnym terminie jej przekazania. Uczestnik PPK nie otrzymuje ponownie wpłaty powitalnej, jeśli zaewidencjonowano ją już wcześniej na innym rachunku PPK tego uczestnika.

PFR Portal PPK zaprasza na **bezpłatne** szkolenia online, które wyjaśniają działanie programu PPK. Oferujemy szkolenia dla pracowników kadr i płac, uczestników PPK, a także osób, które stoją przed podjęciem decyzji o udziale w programie. **Zdobądź certyfikat i otrzymaj publikacje dotyczące PPK, przygotowane przez naszych ekspertów.**



PPK dla pracownika (onboarding PPK)

Najważniejsze informacje o funkcjonowaniu PPK z perspektywy pracownika.

Podczas szkolenia dowiesz się:

- czym jest PPK, kogo dotyczy program i na czym polega automatyczny zapis pracownika,
- dlaczego opłaca się być w PPK i skąd biorą się wpłaty na rachunku,
- kiedy i na jakich zasadach możesz wypłacić środki,
- co stanie się, jeśli zmienisz zdanie o udziale w programie,
- kto odziedziczy środki zgromadzone na Twoich rachunkach PPK.

Jeśli jesteś pracodawcą, to szkolenie w prosty sposób wyjaśni Twoim pracownikom zasady działania PPK. Każdy uczestnik otrzyma certyfikat, który będzie potwierdzeniem przekazania wiedzy zgodnie z ustawą o PPK.

środy godz. 11:00

[Link do formularza](#)



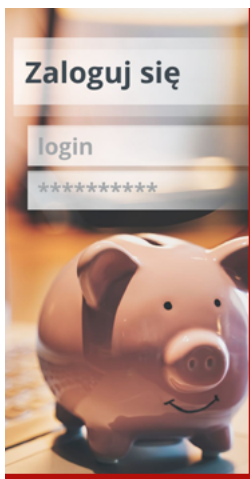
Obsługa PPK – warsztaty dla kadr i płac

Chcesz mieć pewność, że Twoja wiedza nt. PPK jest aktualna i kompletna? Weź udział w szkoleniach dla osób obsługujących program. Nasz kurs obejmuje 4 moduły:

- podstawowy – umowa o prowadzenie PPK, naliczanie wpłat, podstawa, terminy, zaliczka na podatek dochodowy,
- średniozaawansowany – zaliczka na podatek dochodowy od wpłat pracodawcy, obowiązki informacyjne pracodawcy, młodociani, urlop bezpłatny, wypłata transferowa,
- zaawansowany – obsługa deklaracji i wniosków, błędy we wpłatach do PPK (co zrobić, skutki podatkowe),
- ekspercki – ponowne zatrudnienie tej samej osoby, śmierć uczestnika PPK, przekształcenia podmiotów zatrudniających, obywatele Rosji i Białorusi w PPK, zmiana instytucji finansowej.

poniedziałki godz. 11:00
czwartki godz. 11:00

[Link do formularza](#)



Zaloguj się

login

Logowanie do PPK

Jeśli jesteś uczestnikiem PPK i chcesz sprawdzić, ile do tej pory zaoszczędziłeś w programie, ile rachunków aktualnie posiadasz, a także jaka instytucja finansowa prowadzi Twoje PPK – nasze webinarium jest dla Ciebie.

Podczas szkolenia dowiesz się m.in.:

- jaka jest najłatwiejsza metoda logowania do MojePPK,
- jaki jest stan Twoich oszczędności w programie,
- czy Twój pracodawca zapisał Cię do PPK,
- ile rachunków PPK posiadasz,
- które instytucje finansowe zarządzają Twoimi środkami.

Nie czekaj! Już dziś zapisz się na szkolenie i dowiedz się więcej o swoim PPK. Nasi eksperci odpowiedzą na Twoje pytania i rozwieją wątpliwości.

piątki godz. 9:30

[Link do formularza](#)



PPK for employee – training in English

Do you hire foreigners? Or maybe you are a foreigner working in Poland? **Join us for a free webinar, aimed at both new employees and those considering participating in the program.**

In 45 minutes an expert will give you a simple overview of the program, answering your questions as well. We will explain, among other things:

- How to log into a PPK account?
- How much can you save in PPK?
- When and under what conditions can you withdraw funds from a PPK account?

We will also answer participants' questions asked in the chat!

Upon completion of the training, **the participant will receive a certificate** confirming participation in the webinar, and the employer's information obligation will be fulfilled!

Complete the registration form and **sign up today!**

Fridays, 11:00 a.m.

[Registration form](#)

Szkolenia - temat miesiąca



maj 2026

Siła procentu składanego w PPK – sprawdź jak rosną Twoje oszczędności

Zastanawiasz się, czy odkładanie niewielkich kwot rzeczywiście ma sens? Dołącz do naszego szkolenia i dowiedz się, jak działa procent składany w Pracowniczych Planach Kapitałowych (PPK) i dlaczego jest on jednym z najskuteczniejszych sposobów budowania długoterminowych oszczędności.

Na konkretnych przykładach wyjaśnimy:

- w jaki sposób regularne wpłaty – Twoje, pracodawcy oraz państwa – wpływają na systematyczny wzrost zgromadzonego kapitału,
- jakie znaczenie dla oszczędzania ma czas i systematyczność,
- jak wykorzystać PPK jako narzędzie do budowania bezpieczeństwa finansowego na przyszłość – np. z myślą o wkładzie własnym, większych wydatkach lub emeryturze.

To szkolenie pomoże Ci zrozumieć, jak Twoje pieniądze mogą pracować dla Ciebie – bez skomplikowanej wiedzy finansowej i bez dużych wyrzeczeń.

wtorki godz. 11:00

[Link do formularza](#)



czerwiec 2026

PPK - dopasuj wysokość wpłat do swoich możliwości

Czy wiesz, że w PPK możesz dostosowywać wysokość wpłat do swoich możliwości finansowych? Chcesz odkładać więcej - zwiększasz składkę i budujesz wyższe oszczędności. Zarabiasz mniej - możesz ją obniżyć, nadal korzystając z dopłat od pracodawcy i państwa. Dołącz do szkolenia, a przekonasz się, że nawet przy najniższych zarobkach warto uczestniczyć w programie. Dowiesz się m.in.:

- Dlaczego PPK jest opłacalne dla każdego uczestnika?
- Kiedy i na jakich zasadach możesz obniżyć swoją wpłatę?
- Ile w praktyce można zaoszczędzić przy różnych wariantach?
- Jak skorzystać ze środków zgromadzonych na rachunku PPK, gdy pojawi się taka potrzeba?

Sprawdź dlaczego w oszczędzaniu liczy się systematyczność, a nie wysokość wpłat. Dowiedz się w jaki sposób nawet niewielkie kwoty mogą w przyszłości zamienić się w realne wsparcie finansowe.

wtorki godz. 11:00

[Link do formularza](#)

Szkolenia zamknięte

Online i stacjonarne



Bezpłatne szkolenia PPK dla Twojej firmy/organizacji – napisz do nas!

Co zyskujesz jako pracodawca?

- **spełniasz obowiązek informacyjny** wobec pracowników
- **mniej pytań i mniej błędów formalnych** - odciążenie działu kadr i płac
- **cykliczne wsparcie w onboardingu osób nowo zatrudnionych**
- **bezpłatne szkolenia** dla osób obsługujących PPK i pracowników
- **certyfikaty** dla uczestników

Wszystkie szkolenia prowadzą **eksperti PFR Portal PPK** - masz pewność, że wiedza pochodzi z najbardziej wiarygodnego źródła.



szkolenia@pfrportal.pl



726 775 604

Pracownicze Plany Kapitałowe

Miś Sabina przypomina...



Pracownicze Plany Kapitałowe

PFR Portal PPK
opiekuje się Sabiną z warszawskiego zoo

www.mojeppk.pl



Wydawca

Niniejszy biuletyn został przygotowany przez PFR Portal PPK sp. z o.o. – ustawowego operatora portalu informacyjnego PPK, do którego zadań należy m.in. upowszechnianie wiedzy o funkcjonowaniu PPK – dla osób zainteresowanych rynkiem oszczędnościowo-emerytalnym w Polsce wyłącznie w celach informacyjnych.

PFR Portal PPK sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności z tytułu powstania jakichkolwiek szkód, wynikających lub pozostających w związku z treściami zamieszczonymi w niniejszym biuletynie.

Powielenie lub wykorzystanie niniejszego biuletynu w całości lub w części wymaga uzyskania uprzedniej pisemnej zgody PFR Portal PPK sp. z o.o., z wyjątkiem dozwolonego prawa cytatu.

Zapraszamy do kontaktu:
PFR Portal PPK sp. z o.o.
ul. Krucza 50
00-025 Warszawa
www.pfrportal.pl



infolinia PPK:

800 775 775
(pn.-pt. 8:00-17:00)



kontakt dla mediów:

media@pfrportal.pl