



Biuletyn miesięczny Pracowniczych Planów Kapitałowych

numer 9 (59) - wrzesień 2026

Biuletyn Pracowniczych Planów Kapitałowych



Od wydawcy

Prezentujemy kolejny numer miesięcznego biuletynu Pracowniczych Planów Kapitałowych, na łamach którego dzielimy się z Państwem informacjami o programie PPK. W pierwszej części biuletynu przedstawiamy dane o programie pochodzące z Ewidencji PPK prowadzonej przez PFR S.A. Na koniec sierpnia łączna wartość aktywów netto (WAN) funduszy zdefiniowanej daty wyniosła 57,79 mld zł, co oznacza wzrost o 1,92 mld zł w porównaniu do poprzedniego miesiąca. Nieprzerwanie rośnie liczba uczestników PPK – w ostatnim miesiącu zwiększyła się o 35 842 osoby. Partycypacja w PPK wzrosła na koniec sierpnia do 62,26%, a liczba aktywnych rachunków do 5,59 mln.

Druga część biuletynu obejmuje analizy i komentarze. We wrześniowym Subiektywnym przeglądzie miesiąca Marta Damm-Świerkocka pisze o nowej platformie szkoleniowej uruchomionej przez PFR Portal PPK. Choć program PPK funkcjonuje już od niemal siedmiu lat, wciąż potrzebna jest edukacja i rzetelna informacja o programie. Nowe narzędzie dostępne pod adresem www.start.mojeppk.pl to praktyczne

rozwiązanie zarówno dla pracowników, jak i działów kadr, które upraszcza realizację obowiązków informacyjnych i wspiera budowanie świadomości finansowej.

W tej części znajdują Państwo również artykuł o kolejnej nowej inicjatywie PFR Portal PPK – programie „Odpowiedzialny Samorząd” kierowanym do jednostek samorządu terytorialnego z całej Polski. Jest to bezpłatny program skierowany do urzędów gmin, starostw powiatowych oraz urzędów marszałkowskich. Jego celem jest wyróżnienie tych jednostek, które aktywnie wspierają pracowników w budowaniu bezpieczeństwa finansowego i promują długoterminowe oszczędzanie za pośrednictwem PPK. Program ma również inspirować samorządy do prowadzenia działań edukacyjnych i zwiększania wiedzy finansowej o PPK wśród zatrudnionych.

Dodatkowo, w bieżącym wydaniu biuletynu znajdziecie Państwo rozmowę opartą na najnowszym odcinku podcastu „Proste oszczędzanie”. Wraz z Oskarem Sobolewskim, ekspertem emerytalnym i rynku pracy, rozprawiamy się z naj-

częściej powtarzanymi mitami dotyczącymi Pracowniczych Planów Kapitałowych. Wyjaśniamy m.in. czy po 50. roku życia warto jeszcze przystąpić do PPK, dlaczego nie jest to „drugie OFE” oraz jaką rolę w budowaniu przyszłych oszczędności odgrywa czas i regularność wpłat.

Zachęcamy także do zapoznania się z ofertą szkoleń prowadzonych przez PFR Portal PPK. W związku z przygotowaniami do autozapisu w 2027 roku rozszerzamy ofertę edukacyjną o nowe szkolenie dla pracodawców – „Autozapis w PPK 2027. Warsztaty dla kadr i płac” oraz aktualizujemy zakres niektórych szkoleń, aby jeszcze lepiej odpowiadały na potrzeby uczestników.

Po praktyczne informacje dotyczące prowadzenia PPK, bieżącej obsługi i uczestnictwa w programie, odsyłamy Państwa na oficjalny portal Pracowniczych Planów Kapitałowych – www.mojeppk.pl

SPIS TREŚCI

Część I

PPK w liczbach 3

Partycypacja w PPK 4

Profil osób oszczędzających w PPK 5

Wpłaty i wartość aktywów
zgromadzonych w PPK 6

Instytucje finansowe prowadzące PPK
i koszty zarządzania PPK 7
Ile zyskali uczestnicy PPK? 9

Część II

Artykuły i opracowania 10

Część III

Aktualności PPK 17

Część IV

Bezpłatne szkolenia online nt. PPK 18

Szkolenia - temat miesiąca 20

Prezentowane w biuletynie dane dotyczące PPK, o ile nie oznaczono inaczej, pochodzą z Ewidencji PPK, prowadzącej rejestry: instytucji finansowych, spełniających wymogi ustawowe do prowadzenia PPK, umów o zarządzanie PPK i podmiotów zatrudniających, które te umowy zawarły, oraz uczestników PPK.

Dane z Ewidencji PPK są aktualne na 31 sierpnia 2026 r.

wartość aktywów
netto funduszy
zdefiniowanej daty

57,79 mld zł

zmiana wartości aktywów netto
(miesiąc do miesiąca)

+1,92 mld zł

liczba aktywnych
rachunków PPK

5,59 mln

346,10 tys.

podmiotów umożliwia
swoim pracownikom udział
w Pracowniczych Planach
Kapitałowych.

Z możliwości oszczędzania w PPK korzysta

już **4,47 mln** osób.

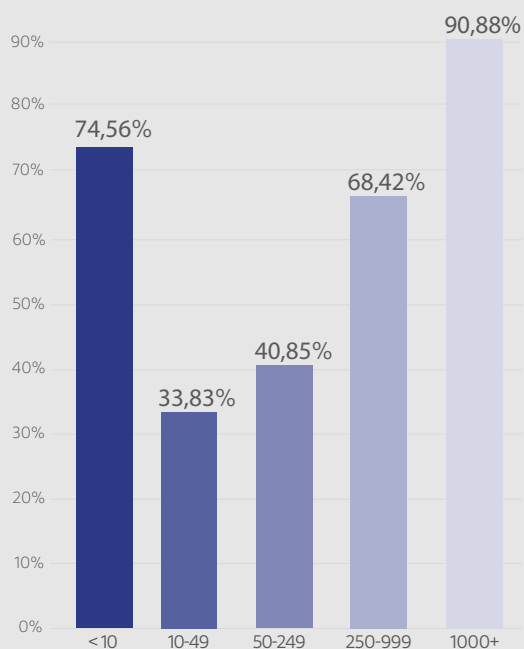
Partycypacja w PPK

Część I

Łączna partycypacja w PPK to **62,26*** %.

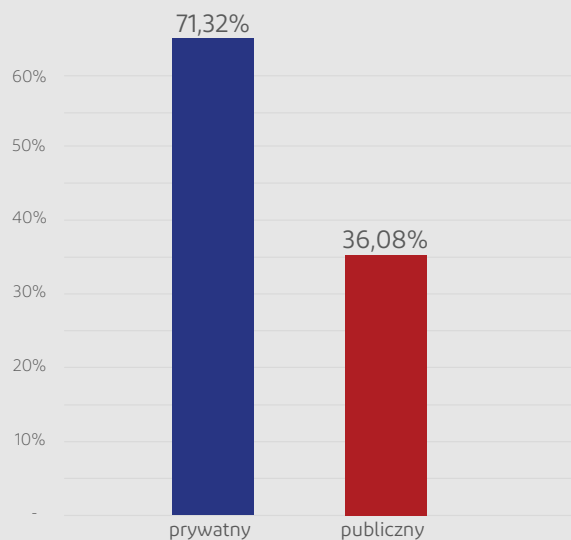
Partycypacja w podziale na wielkość zatrudnienia

Partycypacja w PPK jest najwyższa w podmiotach, które zatrudniają ponad 1000 osób.



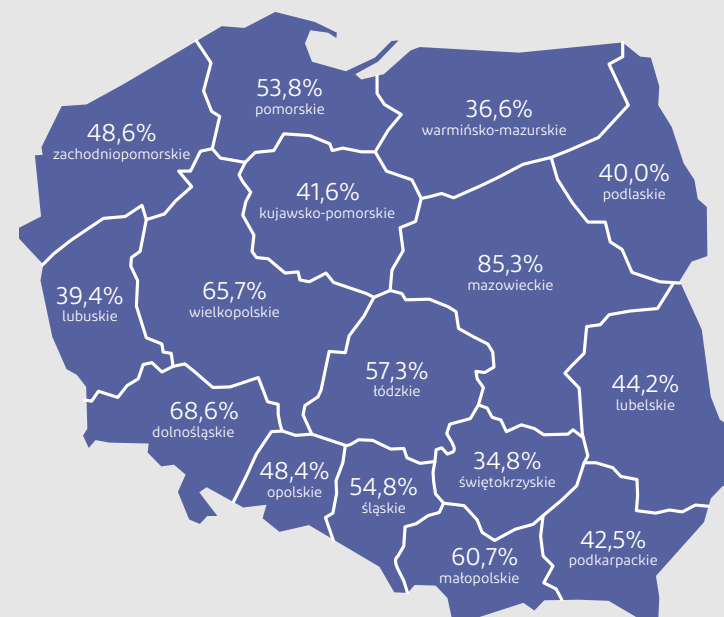
Partycypacja w sektorach

Partycypacja w PPK rośnie, zarówno w sektorze publicznym, jak i prywatnym.



Partycypacja wg województw

Największa partycypacja jest w województwach: mazowieckim, dolnośląskim i wielkopolskim.



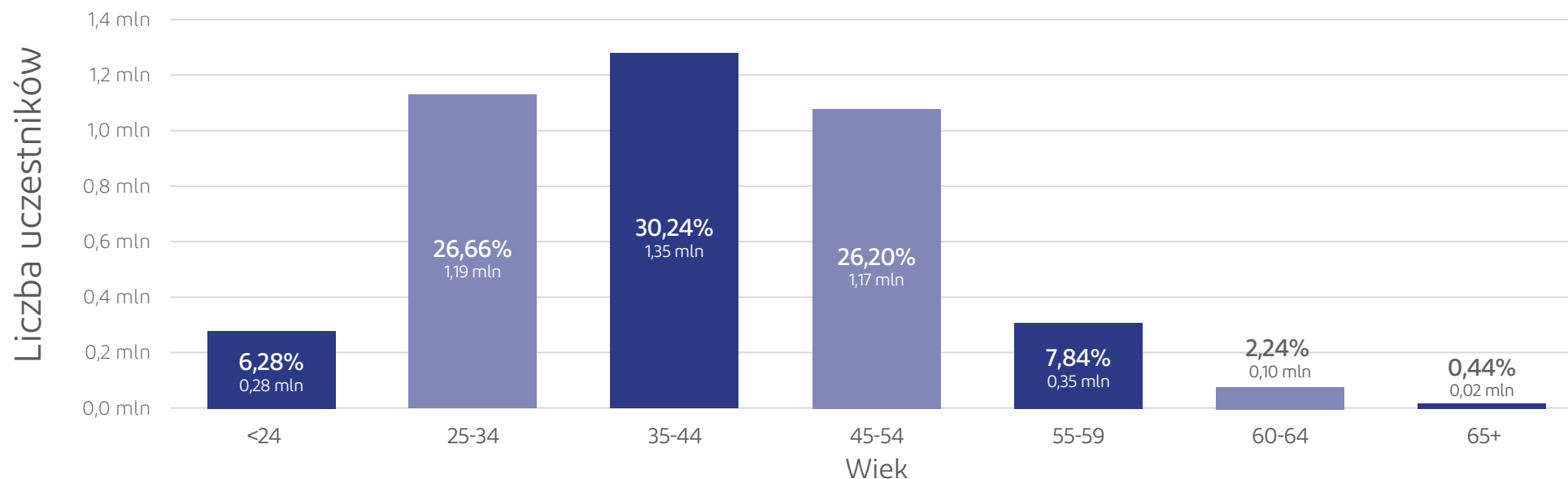
* Iloraz liczby aktywnych rachunków PPK i liczby osób zatrudnionych w podmiotach zatrudniających z aktywną umową o zarządzanie PPK oraz co najmniej jednym aktywnym rachunkiem w PPK.

Profil osób oszczędzających w PPK

Część I

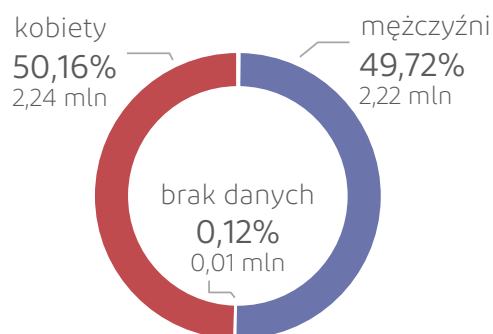
Wiek uczestników PPK

Średnia wieku uczestników PPK wynosi 40 lat.



Liczba uczestników PPK wg płci

W PPK oszczędza więcej kobiet niż mężczyzn.



Narodowość uczestników PPK

93,93% oszczędzających w PPK to Polacy. Wśród osób innej narodowości dominuje narodowość ukraińska (172,63 tys.).

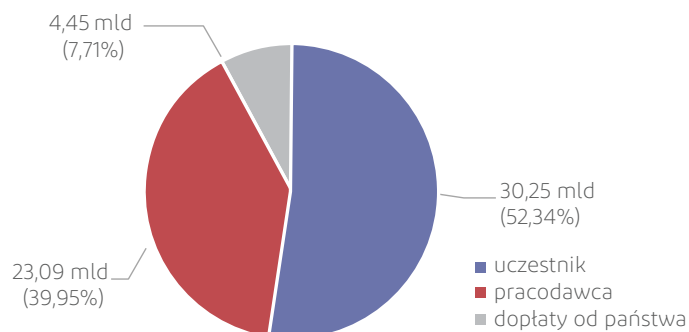
narodowość – liczba (tys.)			
polska	4 195,94	rumuńska	3,95
ukraińska	172,63	rosyjska	3,23
białoruska	20,50	włoska	3,01
indyjska	6,18	turecka	2,13
pozostałe			36,96

Wpłaty i wartość aktywów zgromadzonych w PPK

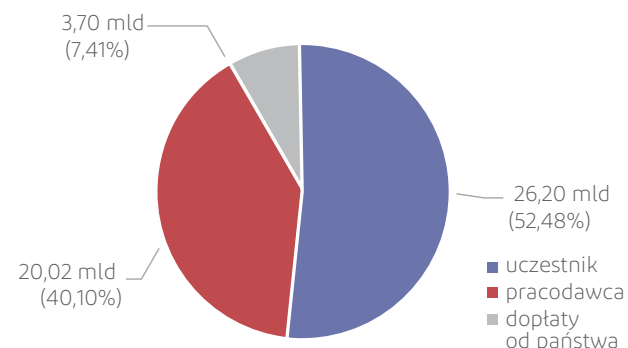
Część I

Łączna wartość aktywów netto (WAN) funduszy zdefiniowanej daty (FZD) wynosi **57,79 mld zł.**

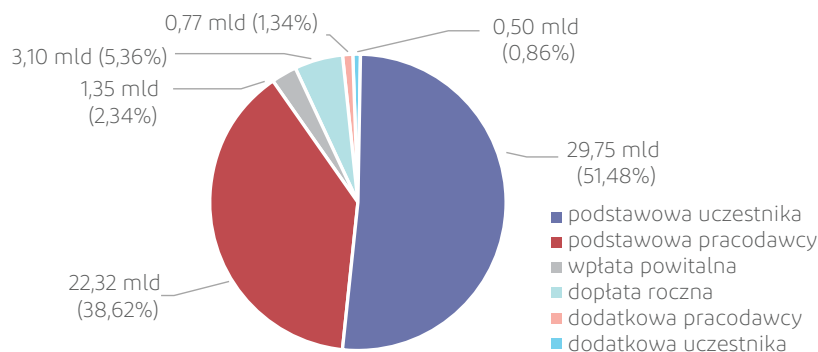
Wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty – wg źródła środków



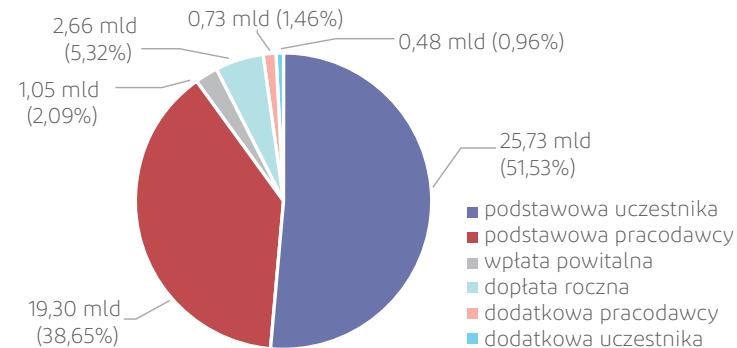
Wysokość wpłat do PPK – wg źródła środków



Wartość aktywów netto funduszy zdefiniowanej daty – wg typu wpłat



Wysokość wpłat do PPK – wg typu wpłat



Instytucje finansowe prowadzące PPK i koszty zarządzania PPK

Część I

Zarządzaniem PPK zajmuje się aktualnie **16 instytucji finansowych**.

Koszt zarządzania PPK to średnio **0,362%** wartości aktywów netto funduszu w skali roku.

Zestawienie opłat za zarządzanie funduszami przez instytucje finansowe oferujące prowadzenie PPK

NAZWA INSTYTUCJI FINANSOWEJ	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050	2055	2060	2065	2070	Średnia**
BNP PARIBAS TFI S.A.		0,200%	0,300%	0,410%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,399%
ERSTE TFI S.A.		0,250%	0,320%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,350%	0,000%	0,302%
ESALIENS TFI S.A.		0,390%	0,440%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,490%	0,475%
GENERALI INVESTMENTS TFI S.A.		0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,400%	0,000%	0,000%	0,320%
ING TFI S.A.		0,300%	0,350%	0,350%	0,400%	0,450%	0,500%	0,500%	0,500%	0,500%	0,500%	0,435%
INVESTORS TFI S. A.		0,360%	0,390%	0,410%	0,430%	0,430%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,427%
MILLENNIUM TFI S.A.		0,300%	0,400%	0,420%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,427%
NATIONALE-NEDERLANDEN PTE S.A.		0,200%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,420%	0,398%
PEKAO TFI S.A.*	0,108%	0,108%	0,145%	0,210%	0,210%	0,210%	0,215%	0,215%	0,215%	0,215%	0,215%	0,188%
PFR TFI S.A.		0,200%	0,360%	0,410%	0,430%	0,440%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,500%	0,414%
PKO TFI S.A.*		0,122%	0,156%	0,205%	0,215%	0,215%	0,219%	0,219%	0,219%	0,219%	0,000%	0,179%
POCZTYLION ARKA PTE S.A.		0,250%	0,300%	0,450%	0,450%	0,450%	0,470%	0,470%	0,490%	0,490%	0,000%	0,382%
TFI ALLIANZ POLSKA S.A.		0,220%	0,400%	0,400%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,440%	0,410%
TFI PZU S.A.*		0,118%	0,161%	0,215%	0,237%	0,237%	0,242%	0,242%	0,242%	0,242%	0,000%	0,194%
UNIQA TFI S.A.		0,300%	0,350%	0,400%	0,400%	0,400%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,450%	0,410%
VIENNA LIFE TUnŻ S.A.		0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%	0,430%
Średnia	0,108%	0,259%	0,333%	0,373%	0,387%	0,391%	0,401%	0,401%	0,402%	0,377%	0,299%	0,362%

Instytucje finansowe prezentowane w kolejności alfabetycznej.

* Opłaty obowiązujące po zmianach związanych z art. 49 ust. 5 ustawy o PPK.

** Od 2026 roku przedstawiane dane zawierają aktualne na miesiąc publikacji wartości za poszczególne fundusze zdefiniowanej daty, które są zawarte w ofertach opublikowanych przez PZIF na stronie www.mojeppk.pl z uwzględnieniem stawek promocyjnych. Wysokość opłat może się zmieniać w czasie trwania funduszu.

Dane aktualne na 1 września 2026 r.

Instytucje finansowe prowadzące PPK i koszty zarządzania PPK

Część I

Opłaty za zarządzanie PPK wraz z innymi kosztami administracyjnymi lub operacyjnymi oraz kosztami transakcji wynoszą średnio **0,73%** wartości aktywów netto funduszu w skali roku.

Zestawienie opłat za zarządzanie i innych kosztów administracyjnych lub operacyjnych oraz kosztów transakcji

NAZWA INSTYTUCJI FINANSOWEJ	FZD 2020		FZD 2025		FZD 2030		FZD 2035		FZD 2040		FZD 2045		FZD 2050		FZD 2055		FZD 2060		FZD 2065		FZD 2070		Średnia
BNP PARIBAS TFI S.A.*			0,30	0,10	0,50	0,10	0,60	0,20	0,60	0,20	0,70	0,20	0,60	0,20	0,70	0,20	0,50	0,20	0,50	0,30	0,50	0,20	0,67
ESALIENS TFI S.A.			0,64	0,00	0,65	0,00	0,66	0,00	0,65	0,00	0,66	0,00	0,69	0,00	0,70	0,00	0,77	0,00	1,26	0,00	0,00	0,00	0,61
GENERALI INVESTMENTS TFI S.A.			0,40	0,03	0,40	0,06	0,40	0,07	0,40	0,09	0,40	0,10	0,40	0,11	0,40	0,11	0,40	0,13	0,00	0,14	0,00	0,14	0,38
ING TFI S.A.			0,49	0,19	0,49	0,29	0,47	0,43	0,51	0,49	0,56	0,53	0,63	0,58	0,64	0,42	0,70	0,62	0,91	0,63	0,50	1,08	1,01
INVESTORS TFI S. A.			0,60	0,11	0,56	0,12	0,56	0,16	0,58	0,16	0,60	0,19	0,66	0,20	0,73	0,20	1,03	0,20	1,33	0,19	0,77	0,77	0,88
MILLENNIUM TFI S.A.			0,62	0,03	0,61	0,03	0,57	0,05	0,60	0,03	0,62	0,03	0,69	0,03	0,81	0,03	1,14	0,04	0,45	0,05	0,45	0,05	0,63
NATIONALE-NEDERLANDEN PTE S.A.			0,40	0,10	0,50	0,10	0,50	0,20	0,50	0,20	0,50	0,30	0,50	0,40	0,50	0,40	0,80	0,20	1,30	1,20	0,40	0,30	0,85
PEKAO TFI S.A.	0,20	0,10	0,30	0,20	0,30	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,40	0,30	0,40	0,30	0,40	0,30	0,50	0,40	0,30	0,40	0,30	0,40	0,63
PFR TFI S.A.			0,65	0,06	0,67	0,10	0,67	0,15	0,69	0,17	0,74	0,19	0,87	0,20	0,89	0,21	0,83	0,21	0,92	0,21	0,66	0,19	0,84
PKO TFI S.A.			0,19	0,14	0,23	0,13	0,28	0,13	0,30	0,12	0,30	0,13	0,32	0,11	0,33	0,11	0,34	0,11	0,43	0,07	0,43	0,08	0,39
POCZTYLION ARKA PTE S.A.			0,50	0,03	0,50	0,08	0,60	0,09	0,60	0,09	0,70	0,11	0,70	0,12	0,80	0,12	0,90	0,13	0,70	0,24	0,70	0,24	0,72
ERSTE TFI S.A.			0,49	0,10	0,52	0,27	0,51	0,40	0,51	0,44	0,53	0,50	0,58	0,54	0,55	0,53	0,57	0,50	0,36	0,52	0,00	0,74	0,83
TFI ALLIANZ POLSKA S.A.			0,33	0,10	0,49	0,11	0,48	0,20	0,52	0,19	0,52	0,25	0,53	0,23	0,53	0,25	0,56	0,26	0,51	0,32	0,51	0,32	0,66
TFI PZU S.A.			0,20	0,02	0,24	0,04	0,29	0,07	0,32	0,08	0,33	0,09	0,34	0,10	0,35	0,10	0,38	0,11	0,61	0,20	0,61	0,14	0,42
UNIQA TFI S.A.			0,53	0,20	0,52	0,37	0,56	0,50	0,56	0,59	0,56	0,66	0,63	0,69	0,66	0,70	0,74	0,73	1,44	0,78	0,00	0,78	1,11
VIENNA LIFE TUnŻ S.A.			0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,49	0,01	0,46	0,01	0,45
Średnia**	0,20	0,10	0,47	0,09	0,49	0,12	0,51	0,18	0,52	0,19	0,56	0,22	0,59	0,23	0,62	0,22	0,71	0,23	0,71	0,33	0,39	0,35	0,73

Opłaty za zarządzanie wraz z innymi kosztami administracyjnymi lub operacyjnymi (%)

Koszty transakcji (%)

Ile zyskali uczestnicy PPK?

Część I

Na rachunki uczestników PPK
wpłynęły do tej pory
z Funduszu Pracy **wpłaty
powitalne** w łącznej kwocie

1,05* mld zł

oraz **dopłaty roczne**
w łącznej kwocie

2,66* mld zł.

Na rachunku hipotetycznego uczestnika PPK, oszczędzającego w PPK od grudnia 2019 r. w zależności od grupy FZD znajduje się średnio od 13 734 zł do 23 718 zł więcej niż on sam wpłacił do PPK^{**}. **To oznacza dla uczestnika PPK od 142% do 245% zysku!**^{***}

FZD	2025	2030	2035	2040	2045	2050	2055	2060
wpłaty pracownika					9 534 zł			
wartość aktywów PPK bez wpłat pracownika****	13 734 zł	16 130 zł	19 017 zł	21 321 zł	22 398 zł	23 716 zł	23 718 zł	23 432 zł
w tym:								
wynik z inwestycji	4 548 zł	6 945 zł	9 832 zł	12 136 zł	13 212 zł	14 531 zł	14 532 zł	14 247 zł
wpłaty od pracodawcy					7 151 zł			
dopłaty od państwa					1 930 zł			
stopa zwrotu na inwestycji z perspektywy pracownika***	142%	167%	197%	220%	232%	245%	245%	242%

źródło: PFR Portal PPK i www.analizy.pl

* dane po uwzględnieniu środków przekazanych do Funduszu Pracy na podstawie art. 83 ust. 1 pkt 3 oraz 105 ust. 2 pkt 4 ustawy o PPK.

** kalkulacja stopy zwrotu na inwestycji w PPK dla uczestnika PPK zarabiającego 5 300 zł – w okresie od 01.12.2019 r. do 31.12.2023 r. oraz 7000 zł od 01.01.2024 r. dla poszczególnych grup funduszy zdefiniowanej daty

*** jest to wartość aktywów PPK bez wpłat pracownika podzielona przez wpłaty do PPK od pracownika w wysokości 2%

**** uwzględnia: (1) wpłaty od pracodawcy w wysokości 1,5%, (2) wpłaty od państwa (3) stopę zwrotu od wszystkich wpłat (pracownika, pracodawcy, państwa)

„Odpowiedzialny Samorząd” – rusza nowy program dla pracodawców z administracji samorządowej

Jednostki samorządu terytorialnego odgrywają ważną rolę nie tylko w realizacji zadań publicznych, ale także w budowaniu stabilnego i przyjaznego środowiska pracy. Właśnie z myślą o samorządach, które chcą aktywnie wspierać swoich pracowników w długoterminowym oszczędzaniu, PFR Portal PPK uruchamia program **„Odpowiedzialny Samorząd”**. To inicjatywa, która łączy edukację finansową, działania wspierające uczestnictwo w Pracowniczych Planach Kapitałowych (PPK) oraz promocję dobrych praktyk w administracji samorządowej.

Rok 2026 jest szóstym rokiem funkcjonowania programu PPK. Tymczasem partycypacja wśród pracowników sektora publicznego wynosi 36%, co stanowi wyraźny kontrast w porównaniu z sektorem prywatnym, gdzie przekracza 71%. Co więcej, PPK są jedyną formą długoterminowego oszczędzania na przyszłość oferowaną

pracownikom administracji samorządowej we współpracy z pracodawcą i państwem. Dlatego tak ważne jest zapewnienie pracownikom jednostek samorządowych dostępu do rzetelnej wiedzy na temat możliwości, jakie daje program oraz korzyści płynących z uczestnictwa w PPK. Program realizowany jest pod patronatem medialnym Serwisu Samorządowego PAP oraz Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”.

Czym jest program „Odpowiedzialny Samorząd”?

„Odpowiedzialny Samorząd” to bezpłatny program skierowany do urzędów gmin, starostw powiatowych oraz urzędów marszałkowskich. Jego celem jest wyróżnienie tych jednostek, które aktywnie wspierają pracowników w budowaniu bezpieczeństwa finansowego i promują długoterminowe oszczędzanie za pośrednictwem PPK. Jednocześnie program

ma inspirować samorządy do podejmowania działań edukacyjnych zwiększających wiedzę ekonomiczną oraz świadomość finansową zatrudnionych.

Uczestnicy programu otrzymują kompleksowe wsparcie ze strony ekspertów PFR Portal PPK, dostęp do materiałów edukacyjnych oraz możliwość organizacji bezpłatnych szkoleń online dla swoich pracowników. Następnie, w terminie 3 miesięcy po zakończeniu działań edukacyjnych przeprowadzana jest ewaluacja programu, w tym – badanie wskaźnika partycypacji w PPK w danej jednostce. Jednostki, które spełnią warunki programu, otrzymają Certyfikat Ukończenia Programu „Odpowiedzialny Samorząd”, a najbardziej zaangażowane samorządy zostaną dodatkowo wyróżnione podczas uroczystej gali podsumowującej pierwszą edycję programu.



Nabór do programu

Nabór do pierwszej edycji programu „Odpowiedzialny Samorząd” rozpocznie się **15 września 2026 r.** Rekrutacja potrwa miesiąc, a następnie uczestniczące jednostki będą mogły skorzystać ze szkoleń i wsparcia ekspertów PFR Portal PPK. Aby wziąć udział w programie, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie programu „Odpowiedzialny Samorząd”. O zakwalifikowaniu do udziału decyduje kolejność zgłoszeń oraz spełnienie warunków określonych w regulaminie programu. Program zakończy się **31 marca 2027 r.**, kiedy poznamy samorządy wyróżnione za szczególne zaangażowanie w promowanie długoterminowego oszczędzania i zwiększanie uczestnictwa pracowników w PPK.

Dlaczego warto dołączyć?

Udział w programie to przede wszystkim szansa na budowanie wizerunku nowoczesnego i odpowiedzialnego pracodawcy. Coraz więcej pracowników zwraca uwagę nie tylko na wysokość wynagrodzenia, ale również na dodatkowe benefity i rozwiązania wspierające ich przyszłość finansową. Samorząd, który promuje wiedzę o oszczędzaniu i zachęca do korzystania z dostępnych narzędzi budowania kapitału, pokazuje, że dba o dobrostan swoich pracowników również w długiej perspektywie.

Program umożliwia także podniesienie poziomu edukacji finansowej w organizacji. Dzięki szkoleniom pracownicy mogą lepiej zrozumieć zasady funkcjonowania PPK, poznać korzyści wynikające z uczestnictwa w programie oraz świadomie podejmować decyzje dotyczące oszczędzania na przyszłość.

Korzyści dla samorządów jako pracodawców

Upowszechnianie wiedzy o PPK pozwala jednostkom samorządowym wzmacniać swoją atrakcyjność jako miejsca pracy. Pracodawca, który wspiera budowanie bezpieczeństwa finansowego pracowników, postrzegany jest jako bardziej odpowiedzialny i dbający o długoterminowe potrzeby zatrudnionych.

Działania edukacyjne realizowane w ramach programu „Odpowiedzialny Samorząd” mogą również przyczyniać się do zwiększania zaangażowania pracowników. Osoby lepiej rozumiejące dostępne benefity i narzędzia finansowe częściej dostrzegają wartość oferowanego przez pracodawcę pakietu świadczeń i chętniej korzystają z dostępnych rozwiązań.

Wspólna odpowiedzialność za przyszłość

Program „Odpowiedzialny Samorząd” pokazuje, że troska o bezpieczeństwo finansowe pracowników może być integralnym elementem

odpowiedzialnego zarządzania w administracji publicznej. Łącząc edukację finansową z promocją Pracowniczych Planów Kapitałowych, samorządy mają szansę realnie wspierać swoich pracowników w budowaniu długoterminowych oszczędności. Jednocześnie wzmacniają swój wizerunek jako nowoczesnych i odpowiedzialnych pracodawców, którzy inwestują nie tylko w rozwój lokalnych społeczności, ale również w przyszłość swoich zespołów.

Obalamy najczęstsze mity o PPK

Czy po 50. roku życia warto jeszcze przystąpić do Pracowniczych Planów Kapitałowych? Czy PPK to rzeczywiście „drugie OFE”? A może młodzi nie muszą myśleć o emeryturze, bo mają jeszcze czas na oszczędzanie? W najnowszym odcinku cyklu podcastów „Proste oszczędzanie” obalamy najczęściej powtarzane mity dotyczące programu PPK. Naszym gościem był **Oskar Sobolewski**, ekspert emerytalny i rynku pracy w HRK Payroll Consulting i założyciel **Debaty Emerytalnej**.

[Marta Damm-Świerkocka, PFR Portal PPK]: Dziś będziemy rozmawiać o faktach i mitach dotyczących Pracowniczych Planów Kapitałowych. Zaczniemy od mitu nr 1 – „po pięćdziesiątce mi się nie opłaca”.

[Oskar Sobolewski, ekspert emerytalny i rynku pracy HRK Payroll Consulting] Tak, to faktycznie mit. W każdym momencie możemy zapisać się do PPK i nigdy nie ma tego momentu, kiedy oszczędzanie się nie opłaca, bo oszczędzać warto zawsze. Ustawa co prawda stawia tę cezurę w wieku 55 lat, kie-

dy już nie jesteśmy zapisywani automatycznie do PPK, tylko możemy to zrobić na wniosek, ale nawet jeżeli mamy 50, 55 czy więcej lat, jak najbardziej możemy wciąż rozpocząć oszczędzanie. Pamiętajcie, że nie zgromadzimy takiego kapitału, jak osoba, która zaczyna w wieku 20 czy 40 lat. Chociaż jednocześnie, jeżeli taki czterdziestolatek zakończy oszczędzanie w wieku 60 lat, to pięćdziesięciolatek, czekając z wypłatą do siedemdziesiątki, będzie mieć podobną perspektywę. Nawet mniejszy kapitał zawsze nam się przyda na przyszłość, kiedy nie będziemy już pracować.

Nie zapisując się do PPK decydujemy się na to, że nie przyjmujemy korzyści w postaci wpłat ze strony pracodawcy i dopłat państwa. Nie ma wieku, w którym nie warto byłoby się zapisać do PPK i ten dodatkowy kapitał wspólnie z pracodawcą i państwem budować.

Zawsze mówię, że, jak się znajdzie 100 zł na chodniku to człowiek się ucieszy i podniesie, a tutaj



Oskar Sobolewski,
ekspert emerytalny
i rynku pracy w HRK Payroll
Consulting i założyciel
Debaty Emerytalnej

mamy dopłaty pracodawcy, dopłaty państwa, drugie tyle co my sami wpłacamy i są osoby, które z tego rezygnują. A przecież w każdym wieku opłaca się po te 100 zł sięgnąć. To teraz mit nr 2 – „mam jeszcze czas”.

Powinniśmy tak naprawdę zacząć oszczędzać jak najwcześniej. Oczywiście każda sytuacja jest indywidualna, ale na pewno warto popatrzeć na średnią stopę zastąpienia, czyli relację ostatniego wynagrodzenia do emerytury. Szczególnie dotyczy to młodych ludzi i w ich przypadku sytuacja nie wygląda najlepiej. Dzisiaj jest to nieco ponad 50%, ale zgodnie z prognozą ZUS w 2040 roku to będzie około 43%, około 35% w 2050 roku i około 25% w 2080 roku. Także z perspektywy młodych osób szczególnie istotne jest, żeby ten dodatkowy kapitał budować i zacząć jak najszybciej czy to w ramach PPK (albo PPE, jeżeli pracodawca nie oferuje PPK), czy w ramach innych indywidualnych form oszczędzania takich jak IKE, IKZE czy OIPE. Warto pamiętać o sile procentu składanego, czyli mecha-

nizmie, dzięki któremu nawet niewielkie, regularne wpłaty mogą z czasem przekształcić się w znaczący kapitał. Każda kolejna wpłata nie tylko powiększa zgromadzone oszczędności, ale także zwiększa potencjał dalszego pomnażania środków. Na tym właśnie polega długoterminowe oszczędzanie.

O ile tylko możemy, warto przystąpić do PPK i spróbować. Nie słuchajmy innych osób, tylko sprawdźmy z własnej perspektywy. Każdy uczestnik PPK musi na starcie sam nauczyć się trochę tego jak działa rynek, jak działa oszczędzanie. Przy czym sam uczestnik nie musi nic robić, ani podejmować żadnych decyzji – to pracodawca odprowadza wpłaty, a instytucje zarządzają środkami na rachunku. Warto po prostu dać PPK szansę i sprawdzić, jak działa.

Osoby młode mają jeszcze jedną możliwość - do 45. roku życia mogą wykorzystać zgromadzone w PPK środki na wkład własny. Więc może to być znakomity program do oszczędzania właśnie na cele mieszkaniowe. Choć ostatnio zauważyłam, że coraz mniej jest tych komentarzy, to jednak mit nr 3 wciąż przewija się w przestrzeni publicznej – „PPK to drugie OFE”.

To prawda, wciąż się pojawia, od 2019 roku, kiedy pierwsi pracodawcy zaczęli tworzyć PPK, to stwierdzenie pojawiało się najczęściej. Zachęcam tutaj do obejrzenia naszych **rozmów dotyczących**

OFE gdzie wyjaśnialiśmy szczegółowo kwestie dotyczące tego, co się wydarzyło ze środkami z OFE na przestrzeni lat.

Nie chcąc wchodzić w szczegóły, PPK jest zupełnie czymś innym niż OFE i od początku były to różne programy. Otwarte Fundusze Emerytalne były powiązane ze składką emerytalną (19,52 % podstawy wymiaru), która w części trafiała do ZUS, w części trafiała do OFE. Natomiast wpłaty do PPK są niezależne od składki emerytalnej. Trafiają do instytucji finansowych i są inwestowane w ramach funduszy zdefiniowanej daty. Mamy w PPK możliwość decydowania o tych środkach i korzystania z nich w dowolnym momencie. OFE takich możliwości nie dawały i nie dają. Oczywiście nie zachęcam do tego, by dokonywać zwrotu, ale jeżeli ktoś się boi, nie ufa państwu, czy nie ufa instytucjom finansowym, niech przystąpi i sam sprawdzi możliwość wypłaty. Pamiętajmy jednak, że ideą PPK jest to, żeby budować kapitał na przyszłość i korzystać z tych środków po osiągnięciu sześćdziesiątego roku życia. Reasumując, OFE to zupełnie coś innego, to dwie zupełnie odrębne formy oszczędzania.

Mimo że prywatność środków jest zapisana wprost w ustawie o PPK, to jednak ta możliwość wypłaty miała swój wpływ na budowę zaufania do programu.

Tak i podkreślmy, że nie są przewidywane żadne zmiany, by tę możliwość zabrać. Pojawiają się co

jakiś czas takie nagłówki w prasie, że zwrot zostanie zlikwidowany albo że będą zmiany w mechanizmie zwrotu. W ubiegłym roku pojawiło się jednak stanowisko Ministerstwa Finansów w tym zakresie podkreślające, że żadne zmiany nie są przewidziane. Dzisiaj, na koniec sierpnia 2026 roku, w PPK jest ponad 57 miliardów złotych i około 4,5 miliony osób oszczędzających w PPK, myślę, że wiele osób zapisało się do PPK i w nim pozostaje właśnie dlatego, że ta możliwość zwrotu istnieje.

Pora na mit nr 4 – „żeby oszczędzać trzeba mieć z czego”.

To jest argument, który często pojawia się w przypadku osób, które mają najniższe wynagrodzenie, czyli tych osób, które zarabiają płacę minimalną. W 2026 roku jest to 4 806 zł brutto. W przypadku osób, które zarabiają mniej niż 120% płacy minimalnej, istotnym argumentem za pozostaniem w PPK jest to, że takie osoby mają możliwość obniżenia swojej wpłaty podstawowej, która przypomnijmy wynosi 2% wynagrodzenia. Osoby mniej zarabiające mogą obniżyć swoją wpłatę podstawową np. do 0,5% procent, może to być 0,75% albo 1%, mogą dowolnie wybrać sobie stawkę. Nie wszyscy niestety wiedzą, że jest taka możliwość, choć staram się podkreślać to przy każdej okazji. Nawet te niewielkie kwoty pozwalają nam budować kapitał, będzie on oczywiście proporcjonalnie mniejszy, ale zawsze lepiej mieć coś mniej, niż nie mieć nic.

A trzeba pamiętać, że obniżenie wpłaty podstawowej przez pracownika nie oznacza, że pracodawca obniża swoją wpłatę. Pracodawca będzie przekazywał na rachunek PPK wciąż 1,5%.

Teraz argument, który niestety wciąż się pojawia i mnie osobiście mocno smuci. A mianowicie – „u mnie nie ma PPK”, czyli mit nr 5.

Tutaj możemy mówić o dwóch różnych sytuacjach. Jedna sytuacja jest taka, że pracodawca oferuje PPE zamiast PPK. Część pracodawców faktycznie miała taką możliwość, żeby zwolnić się z obowiązku tworzenia PPK. Tyle, że składka podstawowa w ramach PPE (które zwalniało z obowiązku tworzenia PPK) musi wynosić przynajmniej 3,5%. Z perspektywy pracownika jest to nawet korzystniejsze, bo całość tej składki finansowana jest przez pracodawcę.

Wyobraźmy sobie jednak sytuację, że jesteśmy pracownikiem małej firmy, idziemy do pracodawcy, mówimy, że chcemy być uczestnikiem PPK. I słyszymy: „u nas nie ma PPK”.

Jest to działanie pracodawcy niezgodne z przepisami ustawy o pracowniczych planach kapitałowych. Mimo, że jest faktycznie możliwość dla mikroprzedsiębiorców, by zwolnić się z obowiązku tworzenia PPK w sytuacji, kiedy wszyscy zrezygnują, to jeśli choćby jedna osoba zmieni zdanie i będzie chciała przystąpić, taki pracodawca traci zwolnienie i powinien utworzyć PPK. Zachowanie pracodaw-

cy w tym opisywanym przypadku to wykroczenie zdefiniowane w przepisach karnych ustawy o pracowniczych planach kapitałowych. W przypadku kontroli inspekcji pracy, gdyby się okazało, że osoba zatrudniona chciała uczestniczyć, a podmiot zatrudniający takiej możliwości nie udostępnił, pracodawca naraża się na sankcje z tego tytułu. Tak samo jest w przypadku, gdy uruchomi PPK, ale nie odprowadza wpłat lub robi to nieterminowo.

Jeżeli więc słyszyście, że nie ma w waszym miejscu pracy ani PPK ani PPE, a chcecie do programu przystąpić, to jak najbardziej macie do tego pełne prawo.

I tu chcę jeszcze podkreślić jedną rzecz, że nawet jeżeli ktoś zrezygnował na początku, a później zmieni zdanie, ten obowiązek utworzenia PPK pojawi się po stronie pracodawcy. Jest to ważna informacja dla pracodawców, bo jeżeli kilka lat temu pracownik zrezygnował i nie chciał się zapisać, to nie znaczy, że nie zmieni zdania później.

Tak, pracownik może zmienić zdanie w zakresie uczestnictwa w każdym momencie. PPK to moim zdaniem jeden z najbardziej elastycznych programów oszczędzania.

To tylko część tematów poruszonych podczas tej rozmowy. Zachęcamy do wysłuchania całego odcinka na naszym kanale [YouTube](#) i [Spotify](#).

Proste oszczędzanie

PFR Portal PPK

Znajdziesz nas na:



PPK w 15 minut – czy to możliwe?

wrzesień 2026

Mimo blisko 7 lat intensywnej kampanii, tysięcy artykułów, niezliczonych konferencji i audycji, dziesiątkach tysięcy szkoleń, wciąż do niektórych nie dotarła wiedza o Pracowniczych Planach Kapitałowych. Piszę ten Subiektywny w pociągu do Krakowa, jadąc na kolejną konferencję, na której będę pokazywała slajdy z podstawowymi zasadami PPK. A można je poznać w bardzo prosty sposób, nie ruszając się z domu.

Kluczowa rola pracodawcy

O tym, jak znacząca jest rola pracodawcy w procesie wdrażania i popularyzacji PPK, przekonaliśmy się już na samym początku. Tam, gdzie szef widział potencjał programu, a przede wszystkim chciał wesprzeć pracowników w budowaniu poduszki finansowej, tam partycypacja od razu szła w górę. Dlaczego? Nie dlatego, że pracodawca jakoś szczególnie namawiał. Wystarczyło, że zapewnił rzetelne szkolenia, które oferowały instytucje finansowe lub PFR Portal PPK. Pokazanie korzyści programu często okazywało się wystarczające do podjęcia

decyzji o przystąpieniu, a raczej o nieskładaniu rezygnacji.

Ważna była również rola pracowników działów kadr i płac. Od ich wiedzy i nastawienia zależało bardzo wiele. To do nich najczęściej trafiali pracownicy z pytaniem „zostać czy nie?”, „czy to się opłaca?”, „czy program gwarantuje prywatność środków”.

Zapewnienie szkoleń, co najmniej neutralnego podejścia oraz dostępu do wiedzy o PPK – to wystarczyłoby w zupełności, by program od początku dynamicznie się rozwijał. Niestety, nie wszyscy pracodawcy w ten sposób wdrażali Pracownicze Plany Kapitałowe.

Szkolenia PPK

Jeszcze przed ustawowymi terminami obowiązywania PPK w poszczególnych sektorach, PFR Portal PPK oferował bezpłatne szkolenia, pomagając zarówno kadrom i płacom w prawidłowym wdrożeniu programu, jak również przybliżając pro-



Marta Damm-Świerkocka
- członkini zarządu
PFR Portal PPK

gram pracownikom. W sumie od 2019 roku takich szkoleń odbyło się blisko 12,5 tysiąca. Początkowo stacjonarnie, w okresie pandemii przeszliśmy płynnie na tryb online, który kontynuujemy do dziś. To nie wyklucza szkoleń bezpośrednich, które nadal prowadzimy, zwłaszcza w szkołach i placówkach publicznych.

Nasze szkolenia online to zawsze jest żywy kontakt z trenerem, ekspertem PPK, który po prezentacji odpowiada na pytania uczestników. Dla wielu jest to ogromny plus szkoleń. Minus – webinaria odbywają się w konkretne dni i o konkretnych godzinach, dla niektórych zaplanowanie tego czasu z wyprzedzeniem może być problemem.

Onboarding PPK

Stąd pojawił się pomysł na stworzenie platformy onboardingowej, miejsca, w którym każdy w dowolnym czasie może poznać zasady PPK w pigułce. Platforma znajduje się pod adresem start.mojeppk.pl. Oczywiście dostęp jest – jak wszystko, co robimy

w zakresie PPK – bezpłatny. Rzetelne, obiektywne informacje o zasadach programu, ujęte w trzy pięciominutowe animacje. Po każdej części krótki, liczący raptem 3 pytania, test wiedzy. Po całości – dłuższy test, który pozwala na usystematyzowanie informacji, a jego ukończenie umożliwia wygenerowanie imiennego certyfikatu.

Onboarding PPK to nie tylko podane w prosty, ciekawy sposób informacje dla pracowników. Certyfikat ze szkolenia, przekazany czy też przesłany do działu kadr i płac, jest potwierdzeniem spełnienia obowiązku informacyjnego PPK. Jednym słowem – ułatwia też życie działom odpowiedzialnym za prawidłowe wdrożenie nowych pracowników.

Zatem, jeśli to do Ciebie należy onboarding pracowników w zakresie PPK, wystarczy, że przekażesz ten link. Nic więcej. Oszczędność czasu,

a jednocześnie pewność, że udostępniana wiedza jest zawsze rzetelna i uwzględnia wszystkie ewentualne nowelizacje. Bo kto, jeśli nie PFR Portal PPK, ustawowo powołany do upowszechniania PPK, ma pełnię wiedzy o programie?

Nie tylko dla pracujących

Piszę o onboardingu, ale start.mojeppk.pl to nie tylko platforma, którą można wykorzystać do wdrożenia pracownika. Każdy, niezależnie od tego, czy pracuje, czy nie, może skorzystać z tej formy szkolenia. Po prostu – by wiedzieć więcej. Edukacja finansowa staje się jedną z najważniejszych kompetencji XXI wieku. Poduszka finansowa, zabezpieczenie na przyszłość, czy też wellbeing finansowy – niezależnie od tego, jak nazywają to eksperci, chodzi o jedno. O Twój komfort psychiczny, gdy wiesz, że cokolwiek się stanie, masz wystarczające

środki, by sobie przez jakiś czas poradzić. Dlatego warto poświęcić te 15 minut, nawet jeśli aktualnie nie możesz uczestniczyć w programie. Bo gdy poznasz PPK, z pewnością polecisz program dzieciom, współmałżonkowi, znajomym. Jestem tego pewna, tak samo jak 4,5 miliona uczestników PPK!

I bez obaw – nie przestajemy szkolić online, tak jak do tej pory. Jeśli cenicie kontakt z żywym człowiekiem i wolicie taką formę szkoleń, zapraszamy na mojeppk.pl, gdzie poza szkoleniami stałymi macie możliwość pogłębiania wiedzy podczas „szkoleń miesiąca”. A jeśli chcecie porozmawiać, by rozwiązać swoje wątpliwości lub po prostu dopytać o pewne kwestie, nasza infolinia czeka na Was pod numerem 800 775 775. Do usłyszenia!

Marta Damm-Świerkocka - członkini zarządu PFR Portal PPK. Menedżerka z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu spółkami kapitałowymi, ekspertka programów emerytalnych. Od października 2024 r. jako członkini zarządu Spółki odpowiada za edukację, promowanie i upowszechnianie Pracowniczych Planów Kapitałowych. Prywatnie mama trójki dzieci. Wolny czas poświęca na wolontariat i działalność społeczną oraz zgłębianie trendów technologicznych.

Nowa platforma szkoleniowa o PPK

PFR Portal PPK uruchomił bezpłatną platformę szkoleniową o PPK dla pracowników. To bezpłatne narzędzie, które pomaga pracodawcom w procesie informowania pracowników o PPK. Pracownicy mogą w około 10 minut zdobyć praktyczną wiedzę na temat zasad funkcjonowania programu PPK. Po ukończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzymuje spersonalizowany certyfikat.

Pracodawcy są zobowiązani do przekazywania pracownikom informacji o możliwości uczestnictwa w Pracowniczych Planach Kapitałowych. Aby ułatwić realizację tego obowiązku, PFR Portal PPK przygotował nowoczesną platformę edukacyjną dostępną pod adresem www.start.mojeppk.pl.

Nowa platforma została zaprojektowana z myślą o prostym i przystępnym przekazywaniu wiedzy. Zawarte na niej materiały mają formę krótkich animacji, które krok po kroku wyjaśniają najważniejsze zagadnienia związane z programem PPK. Dzięki temu pracodawcy otrzymują gotowe rozwiązanie, które mogą wykorzystać w procesie wprowadzenia nowych pracowników oraz działaniach informacyjnych prowadzonych w organizacji.

Platforma została podzielona na trzy moduły tematyczne:

- Moduł „Wstęp: dlaczego powinniśmy oszczędzać”
- Moduł „Możliwości uczestnika PPK”
- Moduł „PPK a koniec pracy”

Każdy moduł kończy się krótkim testem sprawdzającym wiedzę. Po przejściu wszystkich części uczestnik przystępuje do testu końcowego. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku system automatycznie generuje indywidualny certyfikat ukończenia szkolenia.

Nowa platforma odpowiada na potrzeby zarówno pracodawców, jak i pracowników. Dla firm oznacza dostęp do bezpłatnego, profesjonalnie przygotowanego narzędzia edukacyjnego wspierającego działania informacyjne związane z PPK. Z kolei pracownicy zyskują możliwość zdobycia najważniejszych informacji w jednym miejscu, w dogodnym czasie i w formie, która nie wymaga specjalistycznej wiedzy.

Platforma jest dostępna pod adresem: www.start.mojeppk.pl

Prezentacja platformy: **Dobry start z PPK**

Konkurs na najlepsze prace dyplomowe o nagrodę prezesa GPW. Zgłoszenia tylko do 31 października!

Fundacja GPW zaprasza studentów oraz absolwentów do udziału w kolejnym konkursie na najlepszą pracę dyplomową o Nagrodę Prezesa Zarządu Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie S.A. Celem inicjatywy jest promowanie wysokiej jakości badań naukowych oraz wspieranie rozwoju młodych ekspertów w zakresie rynku kapitałowego i finansów.

Kto może wziąć udział?

Do udziału w tym roku zaproszeni są **autorzy prac licencjackich i magisterskich**, którzy uzyskali tytuł zawodowy w okresie: od dnia 1 października 2025 roku do dnia 30 września 2026 roku oraz **autorzy prac doktorskich**, którzy uzyskali tytuł zawodowy doktora w okresie: od 1 października 2024 do 30 września 2026.

Tematyka prac powinna obejmować zagadnienia związane z rynkiem kapitałowym i jego strukturą, instytucjami finansowymi i giełdowymi, instrumentami finansowymi, infrastrukturą rynku kapitałowego i nowoczesnymi technologiami wdrażanymi na rynku kapitałowym.

Nagrody i wyróżnienia

Dla autorów najlepszych prac magisterskich, licencjackich i doktorskich zaplanowane są nagrody pieniężne:

Prace licencjackie: I miejsce: 4 000 zł, II miejsce: 2 000 zł, III miejsce: 1 500 zł

Prace magisterskie: I miejsce: 7 000 zł, II miejsce: 4 000 zł, III miejsce: 2 000 zł

Prace doktorskie: I miejsce: 10 000 zł, II miejsce: 7 000 zł, III miejsce: 5 000 zł

Dodatkowo przyznane zostaną wyróżnienia specjalne od Partnerów i Patronów Konkursu, w tym **3 000 zł od PFR Portal PPK sp. z o.o. za pracę licencjacką lub magisterską na temat długoterminowego oszczędzania i inwestowania.**

Jak zgłosić pracę?

Do 31 października 2026 r. należy przestać pracę dyplomową (w formacie PDF) oraz streszczenie pracy (również PDF) na adres konkurs@fundacjagpw.pl.

Szczegółowe informacje oraz regulamin konkursu dostępne są **tutaj**.

Serdecznie zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie!

Bezpłatne szkolenia online nt. PPK

Zdobądź certyfikat i otrzymaj publikacje dotyczące PPK, przygotowane przez naszych ekspertów.

Część IV



Autozapis 2027 w PPK – Twój świadomy wybór

Jeśli złożyłeś/aś rezygnację z uczestniczenia w PPK, w 2027 roku może objąć Cię tzw. autozapis, czyli ponowne automatyczne zapisanie do programu. Dołącz do szkolenia i dowiedz się co oferuje program, co oznacza dla Ciebie autozapis i jakie działania podejmie Twój pracodawca.

Podczas szkolenia dowiesz się:

- czym jest PPK, kogo dotyczy program, na czym polega automatyczny zapis pracownika i co oznacza ponowny autozapis w 2027 roku,
- dlaczego opłaca się być w PPK i skąd biorą się wpłaty na rachunku,
- kiedy i na jakich zasadach możesz wypłacić środki,
- co stanie się, jeśli zmienisz zdanie o udziale w programie,
- kto odziedziczy środki zgromadzone na Twoich rachunkach PPK.

Nie czekaj, już dziś poznaj zasady Pracowniczych Planów Kapitałowych! Każdy uczestnik otrzyma certyfikat, który będzie potwierdzeniem przekazania wiedzy zgodnie z ustawą o PPK.

środy godz. 11:00

[Link do formularza](#)



Auto-enrolment 2027 in PPK - your informed choice

Did you know that the next automatic enrolment into PPK will take place in 2027? What does it mean for you and what choices do you have?

Join our free training to learn how PPK works, what the 2027 re-enrolment involves, and how to make an informed decision about participation. Our experts will explain who PPK is for, how contributions are funded, the benefits of saving, the rules for withdrawing funds, changing your participation decision, and inheriting savings.

The training provides a comprehensive overview of PPK from an employee's perspective and presents different viewpoints on the programme through an engaging discussion. You will also have the opportunity to ask questions and decide whether PPK is the right solution for you.

Fridays, 11:00 a.m.

[Registration form](#)

Bezpłatne szkolenia online nt. PPK

Zdobądź certyfikat i otrzymaj publikacje dotyczące PPK, przygotowane przez naszych ekspertów.



Obsługa PPK – warsztaty dla kadr i płac

Chcesz mieć pewność, że Twoja wiedza nt. PPK jest aktualna i kompletna? Weź udział w szkoleniach dla osób obsługujących program. Nasz kurs obejmuje 4 moduły:

- podstawowy – umowa o prowadzenie PPK, naliczanie wpłat, podstawa, terminy, zaliczka na podatek dochodowy, autozapis w PPK w 2027 r. - jakie działania należy podjąć,
- średniozaawansowany – zaliczka na podatek dochodowy od wpłat pracodawcy, obowiązki informacyjne pracodawcy, młodociani, urlop bezpłatny, wypłata transferowa,
- zaawansowany – obsługa deklaracji i wniosków, błędy we wpłatach do PPK (co zrobić, skutki podatkowe),
- ekspercki – ponowne zatrudnienie tej samej osoby, śmierć uczestnika PPK, przekształcenia podmiotów zatrudniających, obywatele Rosji i Białorusi w PPK, zmiana instytucji finansowej.

poniedziałki godz. 11:00
czwartki godz. 11:00

[Link do formularza](#)



Bezpłatne szkolenia PPK dla Twojej firmy/organizacji – napisz do nas!

Szkolenia zamknięte - online i stacjonarne

Co zyskujesz jako pracodawca?

- **spełniasz obowiązek informacyjny** wobec pracowników
- mniej pytań i mniej błędów formalnych - odciążenie działu kadr i płac
- cykliczne wsparcie w **onboardingu osób nowo zatrudnionych**
- **bezpłatne szkolenia** dla osób obsługujących PPK i pracowników
- **certyfikaty** dla uczestników

Wszystkie szkolenia prowadzą **eksperci PFR Portal PPK** - masz pewność, że wiedza pochodzi z najbardziej wiarygodnego źródła.



szkolenia@pfrportal.pl



726 775 604

Szkolenia - temat miesiąca

W każdym miesiącu przybliżamy inne zagadnienie z ustawy o PPK - sprawdź nasze nowości!

Część IV

wrzesień 2026



Elastyczność PPK - sprawdź, co możesz zmieniać jako uczestnik

Czy wiesz, że jako uczestnik PPK możesz podejmować różne decyzje, które pozwolą lepiej dopasować program do Twojej sytuacji życiowej i finansowej? Dołącz do szkolenia i dowiedz się m.in.:

- kiedy możesz zmienić wysokość swoich wpłat,
- jak decydować o sposobie inwestowania środków,
- co zrobić z rachunkiem PPK przy zmianie pracy,
- jakie decyzje możesz podejmować na różnych etapach uczestnictwa w programie.

Poznaj możliwości z których warto korzystać, aby świadomie zarządzać zgromadzonymi środkami i w pełni wykorzystać potencjał programu. Decyzje, które podejmiesz dziś, mogą wpłynąć na wysokość Twoich oszczędności w przyszłości.

wtorki godz. 11:00

[Link do formularza](#)

październik 2026



Autozapis w PPK 2027. Warsztaty dla kadr i płac.

Z końcem lutego 2027 r. wygasną wszystkie deklaracje o rezygnacji z dokonywania wpłat do PPK złożone przed tą datą i rozpocznie się **proces tzw. autozapisu**. Zapraszamy na **bezpłatne warsztaty** online, podczas których odpowiemy m.in. na następujące pytania:

- kogo, kiedy i w jaki sposób pracodawca powinien poinformować o ponownym autozapisie,
- od kiedy i w jakiej sytuacji należy naliczyć oraz dokonać wpłat do PPK po wygaśnięciu wcześniej złożonych deklaracji o rezygnacji,
- czym różni się sytuacja uczestnika PPK od osoby, która nie została dotychczas zapisana do PPK, w kontekście ponownego autozapisu;
- na co zwrócić uwagę, aby prawidłowo i bez błędów przeprowadzić proces autozapisu w organizacji.

Dołącz do szkolenia i już dziś przygotuj się do autozapisu.

wtorki godz. 11:00

[Link do formularza](#)

Pracownicze Plany Kapitałowe



Wydawca

Niniejszy biuletyn został przygotowany przez PFR Portal PPK sp. z o.o. – ustawowego operatora portalu informacyjnego PPK, do którego zadań należy m.in. upowszechnianie wiedzy o funkcjonowaniu PPK – dla osób zainteresowanych rynkiem oszczędnościowo-emerytalnym w Polsce wyłącznie w celach informacyjnych.

PFR Portal PPK sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności z tytułu powstania jakichkolwiek szkód, wynikających lub pozostających w związku z treściami zamieszczonymi w niniejszym biuletynie.

Powielenie lub wykorzystanie niniejszego biuletynu w całości lub w części wymaga uzyskania uprzedniej pisemnej zgody PFR Portal PPK sp. z o.o., z wyjątkiem dozwolonego prawa cytatu.

Zapraszamy do kontaktu:
PFR Portal PPK sp. z o.o.
ul. Krucza 50
00-025 Warszawa
www.pfrportal.pl



infolinia PPK:

800 775 775

(pn.-pt. 8:00-17:00)



kontakt dla mediów:

media@pfrportal.pl